**Будьте здоровы!**

«Если мы гоним какую-то проблему в дверь, затем она в виде симптома болезней проникает через окно» З.Фрейд.

**Психосоматика** - направление в медицине (психосоматическая медицина) и [психологии](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%8F), изучающее влияние психологических факторов на возникновение и течение соматических (телесных) [заболеваний](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B7%D0%BD%D1%8C).

Чтобы понять источник возникновения болезни, можно воспользоваться таблицей, разработанной американским психологом, Луизой Хей:

|  |  |
| --- | --- |
| Проблема | Вероятная причина |
| «А» (психосоматика заболеваний таблица Луизы Хей) |
| Абсцесс (гнойник) | Беспокоящие мысли об обидах, пренебрежении и мести. |
| [Аденоиды](https://zdorowoetelo.ru/psixosomatika-zabolevanij-tablica-luizy-xej/psixosomatika-adenoidy) | Трения в семье, споры. Ребенок, чувствующий себя нежеланным. |
| [Алкоголизм](https://zdorowoetelo.ru/psixosomatika-alkogolizma/) | «Кому это надо?» Чувство тщетности, вины, несоответствия. Неприятие собственной личности. |
| [Аллергия](https://zdorowoetelo.ru/psixosomatika-zabolevanij-tablica-luizy-xej/psixosomatika-allergii). См. также: «Сенная лихорадка» | Кого вы не выносите? Отрицание собственной силы. |
| Аменорея (отсутствие менструации 6 и более месяцев). См. также: «Женские болезни» и «Менструация» | Нежелание быть женщиной. Неприязнь к самой себе. |

|  |  |
| --- | --- |
| Амнезия (утрата памяти) | Страх. Бегство от жизни. Неспособность постоять за себя. |
| [Ангина](https://zdorowoetelo.ru/psixosomatika-pri-angine/). См. также: [«Горло»](https://zdorowoetelo.ru/psixosomatika-gorla/), «Тонзилит» | Вы сдерживаетесь от грубых слов. Чувствуете неспособность выразить себя. |
| Анемия (малокровие) | Отношения типа «До, но…» Дефицит радости. Страх перед жизнью. Неважное самочувствие. |
| Анемия серповидно-клеточная | Вера в собственную ущербность лишает радости жизни. |
| Аноректальное кровотечение (наличие крови в испражнениях) | Гнев и разочарование. |
| Анус (задний проход). См. также: [«Геморрой»](https://zdorowoetelo.ru/psixosomatika-gemorroya) | Неумение избавляться от накопившихся проблем, обид и эмоций. |
| Анус: абсцесс (гнойник) | Злость на то, от чего хотите избавиться. |
| Анус: свищь | Неполное избавление от отбросов. Нежелание расставаться с мусором прошлого |
| Анус: зуд | Чувство вины за прошлое |
| Анус: боль | Чувство вины. Желание наказания. |
| Апатия | Сопротивление чувствам. Подавление эмоций. Страх. |
| Аппендицит | Страх. Страх жизни. Блокирование всего хорошего. |
| Аппетит (потеря). См. также: «Отсутствие аппетита» | Страх. Самозащита. Недоверие к жизни. |

|  |  |
| --- | --- |
| Аппетит (чрезмерный) | Страх. Потребность в защите. Осуждение эмоций. |
| Артерии | По артериям течёт радость жизни. Проблемы с артериями — неумение радоваться жизни. |
| Артрит пальцев руки | Желание наказания. Порицание себя. Такое чувство, что ты — жертва. |
| Артрит. См. также: «Суставы» | Чувство, что тебя не любят. Критика, обида. |
| [Астма](https://zdorowoetelo.ru/psixosomatika-astmy/) | Неспособность дышать для собственного блага. Чувство подавленности. Сдерживание рыданий. |
| Астма у младенцев и детей постарше | Боязнь жизни. Нежелание быть здесь. |
| Атеросклероз | Сопротивление. Напряжённость. Непоколебимая тупость. Отказ видеть хорошее. |
| «Б» (психосоматика заболеваний таблица Луизы Хей) |
| Бёдра (верхняя часть) | Устойчивая опора для тела. Основной механизм при движении вперёд. |
| Бёдра: заболевания | Боязнь движения вперёд в выполнении главных решений. Отсутствие целей. |
| Бели. См. также: «Женские болезни», «Вагинит» | Убеждённость, что женщины бессильны влиять на противоположный пол. Злость на партнёра. |
| Белые угри | Стремление скрыть некрасивую внешность. |
| [Бесплодие](https://zdorowoetelo.ru/psixosomatika-besplodiya) | Страх и сопротивление жизненному процессу или отсутствие потребности в приобретении родительского опыта. |
| Бессонница | Страх. Недоверие к жизненному процессу. Чувство вины. |
| Бешенство | Злоба. Уверенность в том, что единственный ответ — это насилие. |

|  |  |
| --- | --- |
| Боковой амиотрофический склероз (Болезнь Лу Герига; болезнь Шарко) | Отсутствие желания признать собственную ценность. Непризнание успеха. |
| Болезнь Аддисона (хроническая недостаточность коры надпочечников). См. также: «Надпочечники: заболевания» | Острый эмоциональный голод. Гнев, направленный на себя. |
| Болезнь Альцгеймера (вид старческого слабоумия). См. также: «Слабоумие», «Старость» | Нежелание принимать мир таким, какой он есть. Безнадёжность и беспомощность. Гнев. |
| Болезнь Гектингтона | Огорчение, вызванное неспособностью изменить других людей. |
| Болезнь Кушинга. См. также: «Надпочечники: заболевание» | Нарушение психики. Переизбыток разрушительных идей. Ощущение, что вас пересилили. |
| Болезнь Паркинсона. См. также: «Парез» | Страх и сильное желание контролировать всё и вся. |
| Болезнь Педжета (деформирующий остоз) | Кажется, что больше нет той основы, на которой можно строить свою жизнь. «Всем наплевать». |
| Болезнь Ходжкина (заболевание лимфатической системы) | Чувство вины и жуткий страх, что вы не на высоте. Лихорадочные попытки доказать собственную ценность до тех пор, пока в крови не иссякнет запас необходимых ей веществ. В гонке за самоутверждением забываете о радостях жизни. |
| Боль | Чувство вины. Вина всегда ищет наказания. |
| Боли | Стремление к любви. Желание объятий. |
| Боль от газов в кишечнике (метеоризм) | Зажатость. Страх. Нереализованные идеи. |

|  |  |
| --- | --- |
| Бородавки | Мелкое выражение ненависти. Вера в уродство. |
| Бородавка подошвенная (роговая) | Будущее разочаровывает вас всё сильнее и сильнее. |
| Брайтова болезнь (гломерулонефрит). См. также: «Нефрит» | Ощущение себя никчемным ребёнком, всё делающим неправильно. Неудачник. Разиня. |
| Бронхит. См. также: «Респираторные заболевания» | Нервозная атмосфера в семье. Споры и крики. Редкое затишье. |
| Булимия (обострённое чувство голода) | Страх и безнадёжность. Лихорадочное переполнение и избавление от чувства ненависти к себе. |
| Бурсит (воспаление синовиальной сумки) | Символизирует гнев. Желание ударить кого-либо. |
| Бурсит большого пальца стопы | Отсутствие радости при взгляде не жизнь. |
| «В» (психосоматика заболеваний таблица Луизы Хей) |
| Вагинит (воспаление слизистой оболочки влагалища). См. также: «Женские болезни», «Бели» | Злость на партнёра. Чувство вины на сексуальной почве. Наказание себя. |
| Варикозное расширение вен | Пребывание в ненавистной вам ситуации. Неодобрение. Чувство перегруженности и задавленности работой. |
| Венерические болезни. См. также: «СПИД», «Гонорея»,[«Герпес»](https://zdorowoetelo.ru/psixosomatika-gerpes), «Сифилис» | Чувство вины на сексуальной почве. Потребность в наказании. Уверенность, что гениталии греховны или нечисты. |
| Ветряная оспа | Томительное ожидание события. Страх и напряжение. Повышенная чувствительность. |
| Вирусная инфекция. См. также: «Инфекция» | Отсутствие в жизни радости. Горечь. |
| Вирус Эпстейна-Барра | Стремление выйти за пределы ваших возможностей. Боязнь оказаться не на высоте. Истощение внутренних ресурсов. Вирус стресса. |
| Витилиго (пегая кожа) | Чувство полной отчуждённости от всего. Вы не в своём кругу. Не член группы. |
| Волдыри | Сопротивление. Отсутствие эмоциональной защиты. |
| Волчанка красная | Опускаются руки. Вам лучше умереть, чем постоять за себя. Гнев и наказание. |
| Воспаление. См. также: «Воспалительные процессы» | Страх. Ярость. Воспалённое сознание. |
| Воспалительные процессы | Условия, которые вам приходится видеть в жизни, вызывают гнев и разочарование. |

|  |  |
| --- | --- |
| Вросший ноготь пальца стопы | Беспокойство и чувство вины по поводу вашего права двигаться вперёд. |
| Вульва (наружные женские половые органы) | Символ уязвимости. |
| Выделения гноя (периодонтит) | Гнев на неспособность принимать решения. Люди с неопределённым отношением к жизни. |
| Выкидыш (самопроизвольный аборт) | Страх. Страх перед будущим. «Не сейчас — после». Ошибочный выбор момента. |
| «Г» (психосоматика заболеваний таблица Луизы Хей) |
| Гангрена | Болезненная чувствительность психики. Радость тонет в недобрых мыслях. |
| Гастрит См. также: «Желудочные болезни» | Затянувшаяся неопределённость. Чувство обречённости. |
| Геморрой См. также: «Анус» | Боязнь не уложиться в отведённое время. Гнев в прошлом. Страх перед расставанием. Отягощённые чувства. |
| Гениталии | Символизируют мужские или женские принципы. |
| Гениталии: проблемы | Боязнь оказаться не на высоте. |
| Гепатит См. также: «Печень: заболевания» | Сопротивление переменам. Страх, гнев, ненависть. Печень — вместилище гнева и ярости. |
| Герпес гениталий См. также: «Венерические болезни» | Вера в греховность секса и потребность в наказании. Чувство стыда. Вера в карающего Бога. Неприязнь к гениталиям. |
| [Герпес простой](https://zdorowoetelo.ru/psixosomatika-gerpes) См. также: «Пузырьковый лишай» | Сильнейшее желание делать всё плохо. Невысказанная горечь. |
| Гипервентиляция лёгких См. также: «Приступы удушья», «Дыхание: болезни» | Страх. Сопротивление переменам. Недоверие к процессу перемен. |
| Гипертиреоз (синдром, обусловленный повышением активности щитовидной железы). См. также: «Щитовидная железа» | Гнев за игнорирование вашей личности. |
| Гиперфункция (повышенная активность) | Страх. Огромное давление и лихорадочное состояние. |
| Гипогликемия (пониженное содержание глюкозы в крови) | Подавленность тяготами жизни. «Кому это надо?» |
| Гипотериоз (синдром, обусловленный понижением активности щитовидной железы). См. также: «Щитовидная железа» | Опускаются руки. Чувство безнадёжности, застоя. |
| Гипофиз | Символизирует центр управления. |
| Гирсутизм (избыточное оволосение у женщин) | Скрытый гнев. Обычно используемое прикрытие — страх. Стремление обвинять. Часто: нежелание заниматься самовоспитанием. |
| [Глаза](https://zdorowoetelo.ru/psixosomatika-glaz/) | Символизирует способность ясно видеть прошлое, настоящее, будущее. |

|  |  |
| --- | --- |
| Глазные болезни. См. также: «Ячмень» | Не нравится то, что вы видите в собственной жизни. |
| Глазные болезни: астигматизм | Неприятие собственного «я». Боязнь увидеть себя в истинном свете. |
| Глазные болезни: близорукость. См. также: «Миопия» | Боязнь будущего. |
| Глазные болезни: глаукома | Упорнейшее нежелание простить. Давят застарелые обиды. Задавленность всем этим. |
| Глазные болезни: дальнозоркость | Ощущение себя не от мира сего. |
| Глазные болезни: детские | Нежелание видеть, что происходит в семье. |
| Глазные болезни: катаракта | Неспособность смотреть вперёд с радостью. Туманное будущее. |
| Глазные болезни: косоглазие. См. также: «Кератит» | Нежелание видеть «что это там такое». Действие наперекор. |
| Глазные болезни: экзотропия (расходящееся косоглазие) | Боязнь взглянуть на действительность — прямо здесь. |
| Гланды | Символизируют «сдерживание». Что-то может начаться без вашего участия и желания. |
| Глухота | Неприятие, упрямство, изоляция. |
| Голень | Крушение идеалов. Голени символизируют жизненные принципы. |
| Голеностопный сустав | Отсутствие гибкости и чувство вины. Лодыжки — символ способности к наслаждению. |
| [Головокружение](https://zdorowoetelo.ru/psixosomatika-golovokruzheniya) | Мимолётные, бессвязные мысли. Нежелание видеть. |
| Головные боли. См. также: «Мигрень» | Недооценка себя. Самокритика. Страх. |
| Гонорея. См. также: «Венерические болезни» | Потребность в наказании. |
| [Горло](https://zdorowoetelo.ru/psixosomatika-gorla/) | Канал экспрессивности и творчества. |
| Горло: болезни. См. также: «Ангина» | Неспособность постоять за себя. Проглоченный гнев. Кризис творчества. Нежелание измениться. |
| Грибок | Отсталые убеждения. Нежелание расставаться с прошлым. Ваше прошлое довлеет над настоящим. |
| Грипп (эпидемический). См. также: «Респираторные заболевания» | Реакция не негативный настрой окружения, общепринятые отрицательные установки. Страх. Вера в статистику. |

|  |  |
| --- | --- |
| Груди | Символизируют материнскую заботу, вынашивание, вскармливание. |
| Груди: заболевания | Отказ себе в «питании». Ставите себя на последнее место. |
| Груди: киста, уплотнения, болезненные ощущения (мастит) | Избыток заботы. Излишняя протекция. Подавление личности. |
| Грыжа | Прерванные отношения. Напряжение, отягощённость, неправильное творческое самовыражение. |
| Грыжа межпозвоночного диска | Ощущение, что жизнь полностью лишила вас поддержки |
| «Д» (психосоматика заболеваний таблица Луизы Хей) |
| Депрессия | Гнев, который вы, по вашему мнению, не имеете права чувствовать. Безнадёжность. |
| Дёсны: заболевания | Неспособность выполнять решения. Отсутствие чётко выраженного отношения к жизни. |
| Детские болезни | Вера в календари, социальные концепции и надуманные правила. Взрослые вокруг ведут себя, как дети. |
| Диабет | Тоска по несбывшемуся. Сильная потребность в контроле. Глубокое горе. Не осталось ничего приятного. |
| Дизентерия | Страх и концентрация гнева. |
| Дизентерия амёбная | Уверенность, что они стремятся добраться до вас. |
| Дизентерия бактериальная | Давление и безнадёжность. |
| Дисменорея (расстройство менструального цикла). См. также: «Женские болезни», «Менструация» | Гнев, обращённый на себя. Ненависть к женскому телу или женщинам. |
| Дрожжевая инфекция. См. также: «Кандидоз», [«Молочница»](https://zdorowoetelo.ru/psixosomatika-molochnicy) | Отрицание собственных потребностей. Отказ себе в поддержке. |
| Дыхание | Символизирует способность вдыхать жизнь. |
| Дыхание: болезни. См. также: «Приступы удушья», «Гипервентиляция лёгких» | Болезнь или отказ вдыхать жизнь полной грудью. Не признаёте своего права занимать пространство или вообще существовать. |
| «Ж» (психосоматика заболеваний таблица Луизы Хей) |
| Желтуха. См. также: «Печень: заболевания» | Внутренняя и внешняя предвзятость. Односторонние выводы. |
| Желчно-каменная болезнь | Горечь. Тяжёлые мысли. Проклятия. Гордость. |
| [Желудок](https://zdorowoetelo.ru/psixosomatika-boli-v-zheludke) | Вместилище пищи. Отвечает также за «усваивание» мыслей. |

|  |  |
| --- | --- |
| Желудочные болезни. См. также: «Гастрит», «Изжога», «Язва желудка или двенадцатиперстной кишки», «Язва» | Ужас. Боязнь нового. Неспособность усваивать новое. |
| Женские болезни. См. также: «Аменорея», «Дисменорея», «Фиброма», «Бели», «Менструации», «Вагинит» | Неприятие самой себя. Отказ от женственности. Отказ от принципа женственности. |
| Жёсткость (тугодумие) | Жёсткое, негибкое мышление. |
| «З» (психосоматика заболеваний таблица Луизы Хей) |
| Заикание | Ненадёжность. Отсутствует возможность самовыражения. Запрещают плакать. |
| Запястье | Символизирует движение и лёгкость. |
| Задержка жидкости. См. также: «Отёки», «Опухание» | Что вы боитесь потерять? |
| Запах изо рта. См. также: «Плохой запах изо рта» | Гневные мысли, мысли о мести. Мешает прошлое. |
| Запах тела | Страх. Неприязнь к себе. Страх перед другими. |
| [Запор](https://zdorowoetelo.ru/psixosomatika-zapora/) | Нежелание расставаться с устаревшими мыслями. Увязание в прошлом. Иногда в язвительности. |
| Запястный синдром. См. также: «Запястье» | Гнев и разочарование, связанные с мнимой несправедливостью жизни. |
| Зоб. См. также: «Щитовидная железа» | Ненависть к навязанному в жизни. Жертва. Ощущение исковерканной жизни. Несостоявшаяся личность. |
| [Зубы](https://zdorowoetelo.ru/psixosomatika-zuby) | Символизируют решения. |
| Зубные болезни. См. также: «Корневой канал» | Продолжительная нерешительность. Неспособность распознавать идеи для их последующего анализа и принятия решений. |
| Зуб мудрости (с затруднённым прорезом — ретенированный) | Вы не отводите места в сознании для закладки прочного фундамента последующей жизни. |
| Зуд | Желания, идущие вразрез с характером. Неудовлетворённость. Раскаяние. Стремление выбраться из ситуации. |
| «И» (психосоматика заболеваний таблица Луизы Хей) |
| Изжога. См. также: «Язва желудка или двенадцатиперстной кишки», «Желудочные болезни», «Язва» | Страх. Страх. Страх. Тиски страха. |
| Излишек веса. См. также: «Ожирение» | Страх. Потребность в защите. Нежелание чувствовать. Беззащитность, отрицание себя. Подавленное стремление достичь желаемого. |

|  |  |
| --- | --- |
| Илеит (воспаление подвздошной кишки), болезнь Крона, региональный энтерит | Страх. Беспокойство. Недомогание. |
| Импотенция | Сексуальное давление, напряжение, чувство вины. Социальные убеждения. Озлобленность на партнёра. Боязнь матери. |
| Инфекция. См. также: «Вирусная инфекция» | Раздражение, гнев, досада. |
| Искривление позвоночника. См. также: «Покатые плечи» | Неспособность плыть по течению жизни. Страх и попытки удержать устаревшие мысли. Недоверие к жизни. Отсутствие цельности натуры. Никакой смелости убеждений. |
| «К» (психосоматика заболеваний таблица Луизы Хей) |
| Кандидоз. См. также: [«Молочница»](https://zdorowoetelo.ru/psixosomatika-molochnicy), «Дрожжевая инфекция» | Чувство разбросанности. Сильные разочарования и гнев. Претензии и недоверие к людям. |
| Карбункул. См. также: «Фурункул» | Ядовитый гнев по поводу собственных несправедливых действий. |
| Катаракта | Неспособность с радостью смотреть вперёд. Будущее во мгле. |
| [Кашель](https://zdorowoetelo.ru/psixosomatika-kashlya). См. также: «Респираторные заболевания» | Желание рявкнуть на весь мир: «Посмотрите на меня! Послушайте меня!» |
| Кератит. См. также: «Глазные болезни» | Сильнейший гнев. Желание ударить того, кого видишь, и то, что видишь. |

|  |  |
| --- | --- |
| Киста | Постоянное «прокручивание» в голове прежних обид. Неправильное развитие. |
| Кишечник | Символизирует избавление от ненужного. Ассимиляция. Всасывание. Лёгкое очищение. |
| Кишечник: проблемы | Страх перед избавлением от всего отжившего и ненужного |
| Кожа | Защищает нашу индивидуальность. Орган чувств. |
| Кожа: болезни. См. также: «Крапивница», [«Псориаз»](https://zdorowoetelo.ru/psixosomatika-psoriaza), «Сыпь» | Беспокойство. Страх, застарелый осадок в душе. Мне угрожают. |
| Колено. См. также: «Суставы» | Символ гордости. Ощущение исключительности собственного «я». |
| [Колени](https://zdorowoetelo.ru/psixosomatika-kolen): заболевания | Упрямство и гордыня. Неспособность быть податливым человеком. Страх. Негибкость. Нежелание уступать. |
| Колики | Раздражение, нетерпение, недовольство окружением. |
| Колиты. См. также: «Кишечник», «Слизистая толстой кишки», «Спастический колит» | Неуверенность. Символизирует способность легко расставаться с прошлым. |
| Кома | Страх. Избегание кого-то или чего-то. |
| Ком в горле | Страх. Отсутствие доверия к процессу жизни. |
| Конъюнктивит. См. также: «Острый эпидемический конъюнктивит» | Гнев и разочарование при виде чего-либо. |
| Конъюнктивит, острый эпидемический. См. также: «Конъюнктивит» | Гнев и разочарование. Нежелание видеть. |
| Корковый паралич. См. также: «Паралич» | Потребность объединить семью изъявлением любви. |
| Коронарный тромбоз. См. также: «Сердце: приступ» | увство одиночества и страха. «У меня есть недостатки. Я мало делаю. Я никогда не достигну этого». |
| Корневой канал (зуба). См. также: [«Зубы»](https://zdorowoetelo.ru/psixosomatika-zuby) | Потеря способности уверенно погружаться в жизнь. Разрушение главных (коренных) убеждений. |
| Кость (кости). См. также: «Скелет» | Символизирует структуру Вселенной. |
| Костный мозг | Символизирует глубочайшие убеждения, касающиеся себя. И то, как вы поддерживаете себя и заботитесь о себе. |

|  |  |
| --- | --- |
| Костные заболевания: переломы, трещин | Бунт против чужой власти. |
| Костные заболевания: деформации. См. также: «Остеомиелит», «Остеопороз» | Угнетённая психика и напряжённость. Мышцы не эластичны. Тугодумие. |
| Крапивница. См. также: «Сыпь» | Мелкие, скрытые страхи. Стремление делать из мухи слона. |
| Кровь | Выражение радости, свободно циркулирующей в теле |
| Кровь: заболевания. См. также: «Лейкемия», «Анемия» | Отсутствие радости. Отсутствие движения мысли. |
| Кровь: повышенное давление | Нерешённые застарелые эмоциональные проблемы. |
| Кровь: пониженное давление | Дефицит любви в детстве. Пораженческое настроение: «Да какая разница?! Всё равно ничего не получится». |
| Кровь: свёртывание | Вы перекрываете поток радости. |
| Кровотечение | Уходит радость. Гнев. Но куда? |
| Кровотечение дёсен | Отсутствие радости по поводу решений, принятых в жизни. |
| «Л» (психосоматика заболеваний таблица Луизы Хей) |
| Ларингит | Злость мешает говорить. Страх мешает высказаться. Надо мной довлеют. |
| Левая сторона тела | Символизирует восприимчивость, поглощение, женскую энергию, женщин, мать. |
| Лёгкие | Символизируют способность вдыхать жизнь |
| Лёгочные заболевания. См. также: «Пневмония» | Депрессия. Печаль. Боязнь воспринимать жизнь. Считаете, что вы недостойны жить полной жизнью. |
| Лейкемия. См. также: «Кровь: заболевания» | Вдохновение жестоко подавляется. «Кому это надо?» |
| Ленточный червь (солитёр) | Сильная убеждённость, что вы жертва и что вы греховны. Вы беспомощны перед тем, что вы принимаете за отношение к вам других людей. |
| Лимфа: заболевания | Предупреждение о том, что следует переориентироваться на самое главное в жизни: любовь и радость. |
| Лихорадка | Гнев. Кипение. |
| Лицо | Символизирует то, что мы демонстрируем миру. |
| Лобковая кость | Символизирует защиту половых органов. |
| Локоть | Символизирует смену направлений и восприятие нового опыта. |
| «М» (психосоматика заболеваний таблица Луизы Хей) |
| Малярия | Несбалансированные отношения с природой и жизнью. |
| Мастоидит | Гнев и разочарование. Нежелание видеть то, что происходит. Обычно бывает у детей. Пониманию мешает страх. |

|  |  |
| --- | --- |
| [Матка](https://zdorowoetelo.ru/psixosomatika-matka) | Символизирует храм творчества. |
| Менингит спинномозговой | Воспалённые мысли и злость на жизнь. |
| Менопауза: проблемы | Боязнь, что к вам теряют интерес. Боязнь старения. Неприязнь к себе. Плохое самочувствие. |
| Менструация. См. также: «Аменорея», «Дисменорея», «Женские проблемы» | Отвергание своей женственности. Чувство вины, страх. Убеждённость, что всё, связанное с гениталиями, греховно или нечисто. |
| Мигрень. См. также: «Головные боли» | Ненависть к принуждению. Сопротивление ходу жизни. Сексуальные страхи. (Мастурбация, обычно, ослабляет эти страхи). |
| Миопия. См. также: «Глазные болезни» | Страх перед будущим. Недоверие к тому, что ждёт вас впереди. |
| Мозг | Символизирует компьютер, пульт управления. |
| Мозг: опухоль | Неверно рассчитанные убеждения. Упрямство. Отказ пересматривать устаревшие стереотипы. |
| Мозоли | Затвердевшие участки мышления — упорное стремление сохранить в сознании боль прошлого |
| [Молочница](https://zdorowoetelo.ru/psixosomatika-molochnicy). См. также: «Кандидос», «Рот», «Дрожжевая инфекция» | Злость на принятие ошибочных решений. |
| Мононуклеоз (болезнь Пфайфера, лимфоидно-клеточная ангина) | Гнев, порождённый дефицитом любви и недооценкой себя. Безразличное отношение к себе. |
| Морская болезнь. См. также: «Укачивание при движении» | Страх. Страх смерти. Отсутствие контроля. |
| Мочеиспускательный канал: воспаление (уретрит) | Озлобленность. Вам докучают. Обвинение. |
| Мочевые пути: инфекция | Раздражение. Злость. Обычно на противоположный пол или партнёра по сексу. Вы возлагаете вину на других. |
| Мышцы | Сопротивление новому опыту. Мышцы символизируют способность к движению по жизни. |
| Мышечная дистрофия | Взрослеть не имеет смысла. |
| «Н» (психосоматика заболеваний таблица Луизы Хей) |

|  |  |
| --- | --- |
| Надпочечники: заболевания. См. также: «Болезнь Аддисона», «Болезнь Кушинга» | Пораженческое настроение. Наплевательское отношение к себе. Чувство тревоги. |
| Нарколепсия | Не в состоянии с чем-то справиться. Жуткий страх. Желание уйти подальше от всех и всего. Нежелание находиться здесь. |
| [Насморк](https://zdorowoetelo.ru/psixosomatika-nasmorka/) | Просьба о помощи. Внутренний плач. |
| Невралгия | Наказание за греховность. Муки общения. |
| Недержание | Переполнение эмоциями. Многолетнее сдерживание чувств. |
| «Неизлечимые болезни» | В данный момент это неизлечимо внешними средствами. Нужно войти вовнутрь, чтобы добиться излечения. Появившись из ниоткуда, оно уйдёт в никуда. |
| Нервы | Символизируют связь. Орган восприятия. |
| Нервный срыв | Эгоцентричность. «Засорение» каналов общения |
| Нервозность | Страх, беспокойство, борьба, суета. Недоверие к жизненному процессу. |
| Несварение | Животный страх, ужас, беспокойное состояние. Ворчание и жалобы. |
| Несчастные случаи | Неспособность постоять за себя. Бунт против власти. Вера в насилие. |
| Нефрит. См. также: «Брайтова болезнь» | Слишком сильная реакция на разочарования и неудачи. |
| Новообразования | Удержание в душе старых обид. Усиливающееся чувство неприязни. |
| [Ноги](https://zdorowoetelo.ru/psixosomatika-nogi) | Несут нас вперёд по жизни. |
| Ноги: заболевания в нижней части | Страх перед будущим. Нежелание двигаться. |
| Ноготь (ногти) | Символ защиты. |
| [Ногти (грызть)](https://zdorowoetelo.ru/psixosomatika-lomkix-nogtej/) | Безысходность. Самоедство. Ненависть к одному из родителей. |
| Нос | Символизирует признание себя |
| Нос заложенный | Непризнание собственной ценности. |

|  |  |
| --- | --- |
| Носоглоточные выделения | Внутренний плач. Детские слёзы. Вы — жертва. |
| Нос: кровотечение | Потребность в признании. Ощущение, сто тебя не признают и не замечают. Сильное желание любви. |
| «О» (психосоматика заболеваний таблица Луизы Хей) |
| Обвислые черты лица | Отвисание черт лица — это результат «обвисания» мыслей в голове. Обида на жизнь. |
| Облысение | Страх. Напряжение. Стремление всё контролировать. Недоверие к процессу жизни. |
| Обморок (вазовагальный криз, синдром Говерса) | Страх. Не могу справиться. Провал памяти. |
| Ожирение. См. также: «Излишек веса» | Сверхчувствительность. Нередко символизирует страх и потребность в защите. Страх может служить прикрытием для скрытого гнева и нежелания прощать. |
| Ожирение: бёдра (верхняя часть) | Комья упрямства и злости на родителей. |
| Ожирение: бёдра (нижняя часть) | Запасы детского гнева. Нередко злость на отца. |
| Ожирение: живот | Гнев в ответ на отказ в духовной пище и эмоциональной заботе |
| Ожирение: руки | Гнев по причине отвергнутой любви. |
| Ожоги | Гнев. Внутреннее кипение. Распалённость |
| Озноб | Внутренняя сжатость, отступление и уход в себя. Стремление отступить. «Оставьте меня в покое» |
| Онемение (спонтанно возникающее неприятное ощущение онемения, покалывания, жжения) | Сдерживание чувств уважения и любви. Отмирание эмоций. |
| Опухание. См. также: «Отёки», «Задержка жидкости» | Вы увязли в мыслях. Навязчивые, болезненные идеи. |
| Опухоли | Вы лелеете в себе старые обиды и потрясения. Усиливаются угрызения совест |
| Остиомиелит. См. также: «Костные заболевания» | Гнев и разочарование в самой жизни. Такое чувство, что тебя никто не поддерживает. |
| Остеопороз. См. также: «Костные заболевания» | Ощущение, что в жизни совсем не за что ухватиться. Нет опоры. |
| Отёки. См. также: «Опухание», «Задержка жидкости» | С кем или с чем вы не хотите расстаться? |
| Отит (воспаление наружного слухового прохода, среднего уха, внутреннего уха) | Гнев. Нежелание слушать. В доме шум. Родители ссорятся |
| Отрыжка | Страх. Слишком жадное отношение к жизни. |
| Отсутствие аппетита. См. также: «Аппетит (потеря)» | Отрицание личной жизни. Сильное чувство страха, ненависть к себе и отрицание себя. |
| «П» (психосоматика заболеваний таблица Луизы Хей) |
| Пальцы | Символизируют мелочи жизни. |
| Пальцы: большой | Символ интеллекта и беспокойства. |
| Пальцы: указательный | Символ «эго» и страха. |
| Пальцы: средний | Символизирует гнев и сексуальность. |
| Пальцы: безымянный | Символ дружественных и любовных союзов и связанной с ними печали. |
| Пальцы: мизинец | Символизирует семью и связанное с нею притворство. |
| Пальцы стопы | Символизирует незначительные детали будущего. |
| Панкреатит | Неприятие. Гнев и безысходность: кажется, что жизнь утратила свою притягательность. |

|  |  |
| --- | --- |
| Паразиты | Уступаете власть другим, позволяете им брать верх. |
| Паралич. См. также: «Парез» | Страх. Ужас. Избегание ситуации или человека. Сопротивление. |
| Паралич Белла (поражение лицевого нерва). См. также: «Парез», «Паралич» | Напряжённое усилие, чтобы сдержать гнев. Нежелание выражать свои чувства. |
| Паралич (корковый паралич) | Уступка. Сопротивление. «Лучше умереть, чем измениться». Неприятие жизни. |
| Парез. См. также: «Паралич Белла», «Паралич», «Болезнь Паркинсона» | Парализующие мысли. Тупик. |
| Перитонзиллярный абсцесс. См. также: «Ангина», «Тонзилит» | Убеждённость в своей неспособности говорить за себя и самостоятельно добиваться удовлетворения своих нужд. |
| Печень | Сосредоточие гнева и примитивных эмоций. |
| Печень: заболевания. См. также: «Гепатит», «Желтуха» | Постоянные жалобы. Оправдывание собственной придирчивости и, тем самым, обманывание себя. Плохое самочувствие. |
| Пищевое отравление | Позволяете другим брать контроль в свои руки. |
| Плач | Слёзы — это река жизни, они текут от радости, а также, от горя и страха. |
| Плечи. См. также: «Суставы», «Покатые плечи» | Символизируют способность с радостью переносить перипетии жизни. Только наше отношение к жизни, превращает её в обузу. |
| Плохой запах изо рта | Грязные отношения, грязные сплетни, грязные мысли. |
| Пневмония (воспаление лёгких). См. также: «Лёгочные заболевания» | Отчаяние. Усталость от жизни. Эмоциональные раны, которые не дают залечиться. |
| Подагра | Потребность доминировать. Нетерпимость, гнев. |
| Поджелудочная железа | Символизирует «сладость» жизни. |
| Позвоночник | Гибкая опора жизни. |
| Покатые плечи. См. также: «Плечи», «Искривление позвоночника» | Перенесение жизненных тягот. Беспомощность и безнадёжность. |
| Полиомиелит | Парализующая ревность. Желание кого-то остановить. |
| Понос | Страх. Отказ. Убегание. |
| Порезы. См. также: «Травмы», «Раны» | Наказание за отступление от собственных правил. |

|  |  |
| --- | --- |
| Пороки | Бегство от себя. Страх. Неумение любить себя. |
| Потеря устойчивости | Рассеянные мысли. Отсутствие концентрации. |
| [Почки](https://zdorowoetelo.ru/psixosomatika-bolezni-pochek): болезни | Критика, разочарование, неудачи. Позор. Реакция, как у маленького ребёнка. |
| Почечные камни | Сгустки нерастворённого гнева. |
| Правая сторона тела | Уступка, отказ, мужская энергия, мужчины, отец. |
| Предменструальный синдром | Позволяете царить беспорядку. Усиливаете внешнее воздействие. Отвергаете женские процессы. |
| Приступы (припадки) | Убегание от семьи, от себя, от жизни. |
| Приступы удушья. См. также: «Дыхание: болезни», «Гипервентиляция лёгких» | Страх. Недоверие к жизни. Вы завязли в детстве. |
| Проблемы старения | Общественное мнение. Устаревшие мысли. Боязнь быть собой. Неприятие сегодняшней действительности. |
| Проказа | Полная неспособность управлять своей жизнью. Давняя вера в собственную непригодность. |
| Простата | Символ мужского принципа. |
| Простата: заболевания | Внутренние страхи ослабляют мужественность. Начинаете сдаваться. Сексуальное напряжение и чувство вины. Вера в старение. |
| Простуда (заболевание верхних дыхательных путей). См. также: «Респираторные заболевания» | Слишком много событий одновременно, смятение, беспорядок. Мелкие обиды. Убеждения типа «Каждую зиму я трижды переношу простуду». |
| [Псориаз](https://zdorowoetelo.ru/psixosomatika-psoriaza/). См. также: «Кожа: болезни» | Боязнь, что тебя обидят. Потеря самоощущения. Отказ принимать на себя ответственность за собственные чувства. |
| Психоз (психическое заболевание) | Бегство из семьи. Уход в себя. Отчаянное избегание жизни. |
| Пузырьковый лишай. См. также: [«Герпес простой»](https://zdorowoetelo.ru/psixosomatika-gerpes) | Терзают гневные слова и боязнь их произнести. |
| «Р» (психосоматика заболеваний таблица Луизы Хей) |
| Радикулит (ишиас) | Лицемерие. Страх за деньги и за будущее. |

|  |  |
| --- | --- |
| [Рак](https://zdorowoetelo.ru/psixosomatika-raka) | Глубокая рана. Старинная обида. Великая тайна или горе не дают покоя, пожирают. Сохранение чувства ненависти. «Кому это нужно?» |
| Раны. См. также: «Порезы», «Травмы» | Чувство вины и гнев, направленный на себя. |
| Ранки (на губах или в полости рта) | Ядовитые слова, сдерживаемые губами. |
| Ранки (на теле) | Затухает невыраженный гнев. |
| Рассеянный склероз | Жёсткость мышления, жёсткосердие, железная воля, отсутствие гибкости. Страх. |
| Растяжения | Гнев и сопротивление. Нежелание идти по какому-то определённому пути в жизни. |
| Рахит | Эмоциональный голод. Потребность в любви и защите. |
| Рвота | Настойчивое отрицание идей. Боязнь нового. |
| Ревматизм | Чувство собственной уязвимости. Потребность в любви. Хронические огорчения. Обида. |
| Ревматический артрит | Крайне критическое отношение к проявлению силы. Чувство, что на вас взваливают слишком много. |
| Респираторные заболевания. См. также: «Бронхит», «Простуда»,[«Кашель»](https://zdorowoetelo.ru/psixosomatika-kashlya), «Грипп» | Боязнь вдыхать жизнь полной грудью. |
| Ригидность затылочных мышц. См. также: «Шея: болезни» | Непреклонное упрямство. |
| Роды (рождение) | Символизирует начало жизненного процесса. |
| Роды (отклонение) | Кармическое. Вы сами решили явиться этим путём. Мы выбираем себе родителей и детей. |
| Рот | Символизирует восприятие новых идей. |
| Рот: заболевания | Предвзятость. Закрытый ум. Неспособность к восприятию новых мыслей. |
| Рука (руки) | Выражает способность сохранить жизненный опыт. |
| Руки (кисти) | Держать и управлять. Захватывать и держать. Сжимать и отпускать. Ласкать. Щипать. Всевозможные виды обращения с прошлым. |
| «С» (психосоматика заболеваний таблица Луизы Хей) |

|  |  |
| --- | --- |
| Самоубийство | Вы видите жизнь только в чёрно-белом варианте. Нежелание увидеть иной выход из положения. |
| Седые волосы | Стресс. Вера в необходимость давления и напряжения. |
| Селезёнка | Одержимость. Навязчивые идеи. |
| Сенная лихорадка. См. также: [«Аллергия»](https://zdorowoetelo.ru/psixosomatika-zabolevanij-tablica-luizy-xej/psixosomatika-allergii) | Эмоциональный перебор. Боязнь календаря. Убеждение, что вас преследуют. Чувство вины. |
| Сердце. См. также: «Кровь» | Символизирует центр любви и безопасности. |
| Сердце: приступ (инфаркт миокарда). См. также: «Коронарный тромбоз» | Изгнание из сердца всякой радости ради денег или карьеры, или ещё чего-нибудь. |
| Сердце: болезни | Давнишние эмоциональные проблемы. Дефицит радости. Чёрствость. Вера в необходимость напряжения, стресса. |
| Синусит (воспаление слизистой оболочки околоносовых пазух) | Раздражение, вызванное одним из близких. |
| Синяки (кровоподтёки) | Мелкие уколы жизни. Самонаказание. |
| Сифилис. См. также: «Венерические болезни» | Растрачивание своей силы и эффективности. |
| Скелет. См. также: «Кости» | Разрушение структуры. Кости символизируют здание вашей жизни. |
| Склеродермия | Отгораживание себя от жизни. Не решаетесь быть в её гуще и заботиться о себе. |
| Слабость | Потребность ума в отдыхе. |
| Слабоумие. См. также: «Болезнь Альцгеймера», «Старость» | Нежелание принимать мир таким, каков он есть. Безнадёжность и беспомощность. Гнев. |
| Слизистая толстой кишки. См. также: «Колит», «Кишечник», «Спастический колит» | Наслоения устаревших путаных мыслей забивают каналы удаления шлаков. Вы топчетесь в вязкой трясине прошлого. |
| Смерть | Символизирует выход из спектакля жизни. |
| Я с радостью отправляюсь а новую ступень. Всё идут хорошо. | Непроизвольная реакция. Центр интуиции. |
| Спазмы | Взвинчивание мыслей, порождённое страхом. |
| Спазмы брюшной полости | Страх. Останавливание процесса. |
| Спастический колит. См. также: «Колит», «Кишечник», «Слизистая толстой кишки» | Боязнь что-то выпустить из рук. Ненадёжность. |
| СПИД | Чувство беззащитности и безнадёжности. Всем наплевать. Сильная вера в собственную никчемность. Неприязнь к себе. Чувство сексуальной вины. |
| [Спина](https://zdorowoetelo.ru/psixosomatika-spiny/) | Символ опоры жизни. |

|  |  |
| --- | --- |
| Спина: болезни. См. также: «Смещение позвонков (спецраздел)» |  |
| Спина: болезни нижней части | Страх из-за денег. Отсутствие финансовой поддержки. |
| Спина: болезни средней части | Чувство вины. Внимание приковано ко «всему тому», что в прошлом. «Оставьте меня в покое». |
| Спина: болезни верхней части | Отсутствие моральной поддержки. Чувство, что тебя не любят. Сдерживание чувства любви. |
| Старость. См. также: «Болезнь Альцгеймера» | Возвращение в так называемую «безопасность детства». Требование заботы и внимания. Это — форма контроля над окружающими. Избегание (эскапизм). |
| Столбняк. См. также: «Тризм» | Потребность в избавлении от гнева и разлагающих мыслей. |
| Стригущий лишай (дерматомикоз) | Позволяете другим плохо действовать вам на нервы. Плохое самочувствие или ощущение в себе недостатка добродетели. |
| Ступни | Символ нашего понимания самих себя, жизни, других людей. |
| Ступни: болезни | Страх пред будущим и боязнь, что вы не сделаете в жизни шаг вперёд. |
| Судороги | Напряжение. Страх. Стремитесь ухватиться, зацепиться. |
| Суставы. См. также: «Артрит», «Локоть», «Колено», «Плечи» | Символизируют смену направлений в жизни и лёгкость этих движений. |
| Сухость в глазах | Злые глаза. Нежелание смотреть с любовью. Скорее умру, чем прощу. Иногда — проявление злорадства. |
| Сыпь | Чувство незащищённости, открытость для нападения. |
| Сыпь. См. также: «Крапивница» | Раздражение по поводу промедлений. Детский способ привлечь к себе внимание. |
| «Т» (психосоматика заболеваний таблица Луизы Хей) |

|  |  |
| --- | --- |
| Тик, конвульсии | Страх. Ощущение, что другие наблюдают за тобой. |
| Тонзилит. См. также: «Ангина» | Страх. Подавленные эмоции. Заглушенное творчество. |
| [Тошнота](https://zdorowoetelo.ru/psixosomatika-toshnoty) | Страх. Отказ от идеи или опыта. |
| Травмы. См. также: «Порезы», «Раны» | Гнев, обращённый на себя. Чувство вины. |
| Тревога | Неверие в ход жизни и её естественный процесс. |
| Тризм (спазм жевательных мышц). См. также: «Столбняк» | Гнев. Стремление командовать. Отказ выражать свои чувства. |
| Туберкулёз | Расточительство из-за эгоистичности. Собственничество. Жестокие мысли. Месть. |
| «У» (психосоматика заболеваний таблица Луизы Хей) |
| Угри. См. также: «Белые угри» | Слабые вспышки гнева. |
| Угри (прыщи) | Несогласие с собой. Отсутствие любви к себе. |
| Узелковые утолщения | Обида, безысходность и уязвлённое из-за карьеры самолюбие. |
| Укачивание при движении. См. также: «Укачивание (при езде в автомобиле или поезде)», «Морская болезнь» | Страх. Боязнь, что вы уже потеряли контроль над собой. |
| Укачивание (при езде в автомобиле или поезде) | Страх. Зависимость. Чувство загнанности в тупик. |
| Укусы | Страх. Открытость для всяческого пренебрежения. |
| Укусы животных | Гнев, обращённый вовнутрь. Потребность в наказании. |
| Укусы насекомых | Чувство вины из-за мелочей. |
| Усталость | Сопротивление, скука. Занятие нелюбимым делом. |
| Уши | Выражение способности слышать. |
| «Ф» (психосоматика заболеваний таблица Луизы Хей) |

|  |  |
| --- | --- |
| Фиброзно-кистозная дегенерация | Полная уверенность, что жизнь не принесёт ничего хорошего, «Бедный (бедная) я!» |
| Фиброма и киста. См. также: «Женские болезни» | Помните оскорбление, нанесённое партнёром. Удар по женскому самолюбию. |
| Флебит (воспаление вен) | Гнев и разочарование. Переложение вины на других за то, что в собственной жизни мало радости или она совсем отсутствует. |
| Фригидность | Страх. Неприятие наслаждения. Уверенность, что секс — это плохо. Бесчувственные партнёры. Боязнь отца. |
| Фурункул. См. также: «Карбункул» | Гнев. Кипение. Смятение. |
| «Х» (психосоматика заболеваний таблица Луизы Хей) |
| Холестерин (повышенное содержание) | Засорение каналов поступления радости. Боязнь принять радость. |
| Храпение | Упорное нежелание расстаться с устаревшими стереотипами. |
| Хронические болезни | Нежелание перемен. Страх перед будущим. Чувство опасности. |
| «Ц» (психосоматика заболеваний таблица Луизы Хей) |
| Царапины (ссадины) | Ощущение, что жизнь вас терзает, что жизнь — грабительница, что вас грабят. |
| Целлюлит (воспаление подкожной клетчатки) | Накопленный гнев и самонаказание. |
| Циркуляция | Символизирует способность чувствовать и выражать эмоции позитивно. |
| [Цистит (болезнь мочевого пузыря)](https://zdorowoetelo.ru/psixosomatika-cistita/) | Тревожное состояние. Цепляетесь за старые идеи. Боитесь дать себе свободу. разгневанность. |
| «Ч» (психосоматика заболеваний таблица Луизы Хей) |
| Челюсть (мышечно-лицевой синдром) | Гнев. Обида. Желание отомстить. |
| Чесотка | Заражённое мышление. Позволяете другим действовать вам на нервы. |
| «Ш» (психосоматика заболеваний таблица Луизы Хей) |

|  |  |
| --- | --- |
| [Шея (шейный отдел позвоночника)](https://zdorowoetelo.ru/psixosomatika-shei/) | Символизирует гибкость. Способность видеть то, что происходит за спиной. |
| Шея: болезни. См. также: «Искривление позвоночника», «Ригидность затылочных мышц» | Нежелание видеть другие стороны вопроса. Упрямство. Отсутствие гибкости. |
| Шум в ушах | Нежелание слышать внутренний голос. упрямство. |
| «Щ» (психосоматика заболеваний таблица Луизы Хей) |
| Щитовидная железа | Самая главная железа имунной системы. Чувство, что вас атаковала жизнь. Они стремятся добраться до меня. |
| Щитовидная железа: болезни. См. также: «Зоб», «Гипертиреоз», «Гипотиреоз» | Унижение. «Мне никогда не удастся делать то, что я хочу. Когда же придёт мой черёд?» |
| «Э» (психосоматика заболеваний таблица Луизы Хей) |
| Эпилепсия | Мания преследования. Отказ от жизни. Ощущение интенсивной борьбы. Насилие над собой. |
| Экзема | Непримиримый антагонизм. Психические срывы. |
| Эмфизема | Вы страшитесь вдыхать жизнь полной грудью. Недостойны жизни. |
| Эндометриоз | Ощущение незащищённости, огорчение и разочарование. Замена любви к себе сахаром. Упрёки. |
| Энурез (недержание мочи) | Страх перед родителем, обычно — отцом. |
| Эпидермофития стопы | Безысходность от того, что тебя не признают. Неспособность к лёгкому продвижению вперёд. |
| «Я» (психосоматика заболеваний таблица Луизы Хей) |
| Ягодицы | Символизируют силу. Дряблые ягодицы — утрата силы. |
| Язва. См. также: «Изжога», «Язва желудка или двенадцатиперстной кишки», «Желудочные болезни» | Страх. Твёрдая уверенность, что вы ущербны. Что вас гложет? |
| Язва пептическая (желудка или двенадцатиперстной кишки). См. также: «Изжога», «Желудочные болезни», «Язва» | Страх. Убеждённость в своей ущербности. Стремление угодить. |
| Язык | Символизирует способность с радостью вкушать удовольствие жизни. |
| Яички | Мужской принцип: Мужественность. |
| Яичники | Символизируют созидательные центры. |
| Ячмень. См. также: «Глазные болезни» | Вы сморите на жизнь злыми глазами. Злость на кого-то. |

**Будьте здоровы!**