

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 563**

**«Мы снова вместе»  
(Спортивный досуг)**

**Составитель: Лапшина К.А.,  
инструктор по физической культуре,  
I кв. кат.**

**02.09.2019**

**Место проведения:** спортивная площадка МАДОУ №563

**Необходимый инвентарь:** свисток, сигнальные фишки, ленточки, мячи.

*Построение на спортивной площадке в шеренгу.*

Ведущий: Здравствуйте, ребята! Я так рада видеть вас, вы так выросли за лето! Соскучились по детскому саду? А по воспитателю и по ребятам? (*дети отвечают*). Я тоже очень по вам соскучилась и поэтому сегодня хочу с вами поиграть в «дружные» эстафеты! Согласны поиграть все вместе? (*дети отвечают*).

Здорово! Тогда сначала нам необходимо выполнить «дружную» разминку!

*Дети размикаются по спортивной площадке и под музыку «Эх, Ух, В здоровом теле здоровый дух!» выполняют разминку под показ инструктора.*

А теперь нам надоделиться на две команды!

*Дети строятся в две колонны перед фишками на эстафеты.*

Проводятся эстафеты:

1. Бег парами в одну сторону и обратно оббегая фишки змейкой и держась за ружки.
2. Эстафета «Три ноги». Ноги ребят связываются летой.
3. Парная эстафета. Дети стоя лицом друг к другу, должны перенести в руках мяч, передвигаясь приставным шагом в одну сторону одним боком, обратно – другим.
4. «Дружная» эстафета. Дети в колонне кладут руки друг другу на плечи и паровозиком бегут в одну сторону и обратно.

Ведущий: Молодцы! Вы справились со всеми эстафетами и показали, какие вы дружные! Как здорово, что мы снова встретились все вместе! Давайте станцуем!

*Дети расходятся в рассыпную по спортивной площадке и под показ инструктора выполняют Флеш-моб под музыку «Новый день придет».*

Ведущий: Ребята, а теперь строимся в шернгу.

*Строятся в шеренгу и прощаются с ведущим, фоном включается музыка, дети за воспитателем уходят в группу*