

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 563**

**«Мы здоровью скажем ДА!»
(развлечение в подготовительной группе)**

**Составитель: Лапшина К.А.,
инструктор по физической культуре**

12.11.2019

Место проведения: спортивная площадка МАДОУ №563

Необходимый инвентарь: свисток, сигнальные фишки, тазики, пусики, овощи, вредные продукты, обручи, вода, канаты.

Построение на спортивной площадке в шеренгу.

Ведущий: Здравствуйте, ребята! *(дети отвечают)*. Отгадайте мои загадки.*(ведущий загадывает загадки про здоровье, дети отвечают дружно)*

Вы уже наверно знаете как важно быть здоровым? И что для этого нужно делать? *(Дети отвечают)*. Правильно! Надо выполнять зарядку по утрам, закаляться, правильно питаться и заниматься спортом.

Сегодня давайте покажем другу другу, как правильно следить за своим здоровьем! Для начала мы выполним все дружно зарядку!

Дети размыкаются по спортивной площадке и под музыку «Эх, Ух, В здоровом теле здоровый дух!» выполняют разминку под показ инструктора.

А теперь нам надоделиться на две команды!

Дети строятся в две колонны перед фишками на эстафеты.

Проводятся эстафеты:

1. Эстафета «Закаляйся». Бегом до конца дистанции. На финише тазик с водой, стаканчик и пупс. Необходимо облить пупса водой (провести закаливающие процедуры) и вернуться в команду.
2. Эстафета «Правильно питайся». Необходимо отобрать полезные продукты от вредных и разложить в разные обручи.
3. Эстафета «Спортом занимайся». Необходимо пройти полосу препятствий в одну сторону, а обратно вернуться в команду бегом.

Ведущий: Молодцы! Вы справились со всеми эстафетами и показали, как следить за своим здоровьем! А еще мне кажется, что детки которые умеют дружить тоже никогда-никогда не болеют. Вы согласны? Давайте тогда вместе поиграем и потанцуем.

Игра «Друг за другом».

Дети ведут хоровод и говорят слова. В конце называют имя ребенка, чья очередь танцевать в круге. А все за ним должны повторять.

Ведущий: Ребята, а теперь строимся в шеренгу.

Строятся в шеренгу и прощаются с ведущим, фоном включается музыка, дети за воспитателем уходят в группу