

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 563**

**«Здравствуй Зимушка-Зима»  
(спортивный досуг)**

**Составитель: Лапшина К.А.,  
инструктор по физической культуре  
I кв. кат.**

**13.12.2019**

**Место проведения:** спортивная площадка МАДОУ № 563

**Необходимый инвентарь:** фишки, хоккейные клюшки, лыжные палки, корзины (по количеству команд), тряпичные мячи малые (по количеству участников, лыжи).

*Построение на спортивной площадке в шеренгу.*

Ведущий: Здравствуйте, ребята! Как вы думаете, почему вас сегодня так много собралось на спортивной площадке? (...) Потому что наступила зима, и я хочу поиграть с вами в зимние виды спорта. Расскажите, какие зимние виды спорта вы знаете? (...) Какие молодцы, все знаете!

Если хочешь стать умелым,  
Ловким, быстрым, сильным, смелым  
Никогда не унывай  
В цель снежками попадай,  
В санках с горки быстро мчись,  
И на лыжи становись!

*Ведущий командует детям построиться в круг, проводит разминку (ОРУ на месте), после перестраиваются из круга в три колонны на эстафеты. Командам раздаются названия: «Зайчики», «Белочки», «Лисички» и т.д.*

Ведущий: Ну, что вы готовы испытать зимние виды спорта на себе? (...)

Отгадайте загадку: Две команды тут в игре

А на поле лед везде  
Шайбу черную гоняют  
Ей в ворота попадают  
(Хоккей)

*После того, как дети отгадали загадку, ведущий объясняет правила эстафеты «Хоккеисты»: по очереди выполнять ведение тряпичной «шайбы» хоккейной клюшкой до обозначенного фишкой места и обратно.*

Ведущий: С этой эстафетой все справились хорошо, посмотрим получится ли вам так же справиться со следующей.

Две старательных близняшки  
Две подружки-деревяшки  
Вместе рядышком идут  
Нас по снегу унесут

(Лыжи)

*После того, как дети отгадали загадку, ведущий объясняет правила эстафеты «Лыжники»: по очереди выполняют бег с лыжными палками по принципу «скандинавской» ходьбы до обозначенного фишкой места и обратно.*

Ведущий: Какие же вы молодцы!

Зимой забава есть одна  
В ней ловкость очень всем нужна  
А как снаряды называешь  
Что лепишь и в друзей бросаешь?

(Снежок)

*После того, как дети отгадали загадку, ведущий объясняет правила эстафеты «Снежки»: каждому ребенку раздается по тряпичному мячу (имитация снежка), по очереди выполняют бросок «снежка» в корзину, установленную примерно за метр от линии броска.*

Ведущий: Ребята, сегодня мы с вами узнали, как много существует разных видов зимнего спорта, а некоторые даже испытали на себе. Вам понравилось, как мы поиграли? (...) И мне понравилось! Но сегодня Вы итак уже много постарались, поэтому пора расходиться. До свидания, ребята!

\*\*\*Сценарий рассчитан на средние группы.

Для старших и подготовительных групп после окончания эстафет предусмотрена дополнительная игра «Лыжные гонки».

Ход игры: по сигналу ведущего дети на лыжах начинают обход вокруг сада кто быстрее.