

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 563**

**«Здравствуй Зимушка-Зима»
(спортивный досуг)**

**Составитель: Лапшина К.А.,
инструктор по физической культуре
I кв. кат.**

13.12.2019

Место проведения: спортивная площадка МАДОУ № 563

Необходимый инвентарь: фишки, хоккейные клюшки, лыжные палки, корзины (по количеству команд), тряпичные мячи малые (по количеству участников, лыжи).

Построение на спортивной площадке в шеренгу.

Ведущий: Здравствуйте, ребята! Как вы думаете, почему вас сегодня так много собралось на спортивной площадке? (...) Потому что наступила зима, и я хочу поиграть с вами в зимние виды спорта. Расскажите, какие зимние виды спорта вы знаете? (...) Какие молодцы, все знаете!

Если хочешь стать умелым,
Ловким, быстрым, сильным, смелым
Никогда не унывай
В цель снежками попадай,
В санках с горки быстро мчись,
И на лыжи становись!

Ведущий командует детям построиться в круг, проводит разминку (ОРУ на месте), после перестраиваются из круга в три колонны на эстафеты. Командам раздаются названия: «Зайчики», «Белочки», «Лисички» и т.д.

Ведущий: Ну, что вы готовы испытать зимние виды спорта на себе? (...)

Отгадайте загадку: Две команды тут в игре

А на поле лед везде
Шайбу черную гоняют
Ей в ворота попадают
(Хоккей)

После того, как дети отгадали загадку, ведущий объясняет правила эстафеты «Хоккеисты»: по очереди выполнять ведение тряпичной «шайбы» хоккейной клюшкой до обозначенного фишкой места и обратно.

Ведущий: С этой эстафетой все справились хорошо, посмотрим получится ли вам так же справиться со следующей.

Две старательных близняшки
Две подружки-деревяшки
Вместе рядышком идут
Нас по снегу унесут

(Лыжи)

После того, как дети отгадали загадку, ведущий объясняет правила эстафеты «Лыжники»: по очереди выполняют бег с лыжными палками по принципу «скандинавской» ходьбы до обозначенного фишкой места и обратно.

Ведущий: Какие же вы молодцы!

Зимой забава есть одна
В ней ловкость очень всем нужна
А как снаряды называешь
Что лепишь и в друзей бросаешь?

(Снежок)

После того, как дети отгадали загадку, ведущий объясняет правила эстафеты «Снежки»: каждому ребенку раздается по тряпичному мячу (имитация снежка), по очереди выполняют бросок «снежка» в корзину, установленную примерно за метр от линии броска.

Ведущий: Ребята, сегодня мы с вами узнали, как много существует разных видов зимнего спорта, а некоторые даже испытали на себе. Вам понравилось, как мы поиграли? (...) И мне понравилось! Но сегодня Вы итак уже много постарались, поэтому пора расходиться. До свидания, ребята!

***Сценарий рассчитан на средние группы.

Для старших и подготовительных групп после окончания эстафет предусмотрена дополнительная игра «Лыжные гонки».

Ход игры: по сигналу ведущего дети на лыжах начинают обход вокруг сада кто быстрее.