

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 563**

**«Лыжи детям»
(развлечение во подготовительной группе)**

**Составитель: Лапшина К.А.,
инструктор по физической культуре,
I кв. кат.**

21.01.2020

Место проведения: спортивная площадка МАДОУ №563

Необходимый инвентарь: свисток, сигнальные фишки, лыжи.

Построение на спортивной площадке в шеренгу.

Ведущий: Здравствуйте, ребята! *(дети отвечают).*

Ведущий: Отгадайте загадку!

Две курносые подружки

Не отстали друг от дружки

Обе по снегу бегут

Обепесенки поют

Обе ленты на снегу

Оставляют на бегу

(Дети отвечают ответ «лыжи»)

Правильно, лыжи! А теперь расскажите, кто уже катался на лыжах? *(Дети отвечают)*

Здорово! А сегодня мы все с вами сможем покататься на лыжах и показать какие мы спортивные! Но сначала необходимо выполнить разминку!

Дети размыкаются по спортивной площадке и под музыку «Эх, Ух, В здоровом теле здоровый дух!» выполняют разминку под показ инструктора.

А теперь нам надоделиться на две команды!

Дети строятся в две колонны перед фишками на эстафеты.

Проводятся эстафеты:

1. Бег с лыжами в одну и сторону и обратно, оббегая сигнальный конус в конце дистанции.
2. Катиться на одной лыже в одну сторону на правой ноге, обратно на левой ноге, отталкиваясь свободной ногой от земли.
3. Катиться на лыжах попеременным шагом огибая сигнальные фишки змейкой.
4. Катиться на двух лыжах, лежа на них сверху на животе, отталкиваюсь руками от земли в одну сторону, обратно бегом с лыжами в руках.

Ведущий: Молодцы! Вы справились со всеми эстафетами и показали, какие вы спортивные! Вам понравилось кататься на лыжах? (Дети отвечают). И мне понравилось с вами! Давайте станцуем вместе

Дети расходятся в рассыпную по спортивной площадке и под показ инструктора выполняют Флеш-моб под музыку «Песня про лыжи» Мельников В.Н.

Ведущий: Ребята, а теперь строимся в шеренгу.

Строятся в шеренгу и прощаются с ведущим, фоном включается музыка, дети за воспитателем уходят в группу