

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 563**

**«Листья в пляску закружила осень»
(развлечение в младших группах)**

**Составитель: Лапшина К.А.,
инструктор по физической культуре
I кв. кат.**

07.10.2020

Место проведения: спортивная площадка МАДОУ № 563

Необходимый инвентарь: корзины, листья.

Зал украшен осенними листьями

Ведущий: Ребята! Мы с вами поедem сегодня на прогулку. Поедем, знаете, на чем? На паровозике (*ту-ту-ту-звук паровоза за кулисами*)

Ведущий: Занимайте, пожалуйста, места.

Звучит песня «Паровоз», дети входят друг за другом в зал, выстраиваются вдоль стены.

Голоса птиц

Ведущий: Солнышко не хочет землю согревать.

Листья пожелтели, стали опадать.

Дождик часто льется, птицы улетают.

Когда это бывает?

Дети: Осенью.

Ведущий: Правильно, осенью! Мы с вами приехали в осенний лес. В лесу нет домов, здесь растут разные деревья и кустарники. Их очень много. Лес большой, можно в нем заблудиться. В лесу всегда тихо и особенный удивительный воздух. Давайте понюхаем его.

1. Дыхательное упражнение - на экране схемы и картинки упражнений.

Ведущий: Замечательное красивое время года - осень! Она радует нас своими красками, своим богатством. Какие в осеннем лесу богатства?

Дети: Грибы, ягоды, разноцветные листья.

Ведущий: Правильно, я вас приглашаю погулять в осеннем лесу.

Звучит музыка

2. Упражнения в ходьбе и беге:

-спокойная ходьба друг за другом: «Листопад, листопад, под ногами у ребят листья весело шуршат»;

-ходьба на носочках, руки вверх: «Идем по узкой тропинке; идем осторожно, чтобы не топтать грибы и ягоды»;

-ходьба в полуприседе, руки на бедрах: «Идем через густой кустарник; приседаем, чтобы не повредить веточки»;

-ходьба с высоким подниманием колен, руки на поясе: «Обходим сухие опавшие листья; старайтесь осторожно передвигаться, чтобы не наступить на грибы и ягоды»;

-легкий бег на носочках, руки на поясе.

Ведущий: а вот мы и дошли с вами до полянки! Посмотрите сколько красивых листьев видано-невиданно!

3. Общеразвивающие упражнения «Веселые листочки»

«Листочки пляшут».

И.п.: ноги слегка расставлены, листья внизу в руках. Поднять руки с листочками через стороны вверх, сказать: «Ох!», опустить руки, сказать «Ах!» (5 раз).

«Листочки качаются».

И.п.: сидя, ноги на ширине плеч, руки с листочками на поясе. Наклониться вправо, влево, вернуться в и.п. (5раз).

«Листочки-шалуны».

И.п.: лежа на спине, руки с листочками вдоль туловища. Поднять правую (левую) ногу, опустить, вернуться в и.п. (5раз)

«Листочки-попрыгунчики».

И.п.: ноги слегка расставлены, руки с листочками на поясе. Выполнить 8 прыжков на месте на двух ногах, непродолжительная ходьба на месте и снова повторить прыжки (2 раза).

Ведущий: Молодцы! Вы так старались! А теперь давайте устроим настоящий листопад!

4. Подвижная игра «Собери листья»

Ход игры: в игре участвуют две команды, на поляне рассыпаны листья. Все дети приседают на корточки и выполняют движения, о которых говорится в стихотворении. После последних слов по сигналу воспитателя «бубен», дети разбегаются, собирают листья по одному. Игра повторяется два раза.

Ведущий: Понравилась игра? Тогда давайте сыграем еще в одну!

5. Подвижная игра «Закружились».

Ход игры: пока музыка играет дети кружатся и танцуют, а когда музыка останавливается – они замирают.

Ведущий: Замечательная у нас сегодня была прогулка. Побывали мы в осеннем лесу. Чем мы занимались в лесу? В какую игру поиграли? А вам понравилось в осеннем лесу? (*Ответы детей*). Давайте еще раз подышим удивительным лесным воздухом. Носиком вдыхаем воздух, выдыхаем ротиком «трубочкой». А вот и паровоз подъехал (*ту-ту-ту-звук паровоза за кулисами*). Пора отправляться в группу. Занимайте места.

Под музыку дети уходят.