

**«Капитан Врунгель в гостях у ребят»
(спортивный праздник в старших группах)**

**Составитель: Лапшина К.А.,
инструктор по физической культуре,
I кв. кат.**

19.02.2021

Место проведения: зал для проведения физкультурных занятий

Необходимый инвентарь: фишки сигнальные, мешочки для метания, балансиры резиновые, координационные лесенки, островки, дорожки корригирующие, крылья самолета, ткань «туман», канат, якорь, обручи гимнастические, флажки цветные.

Взрослые роли: капитан Врунгель.

*Под «Марш» из кинофильма «Весёлые ребята»
(на экране – картинка «23 февраля»)*

Ведущий: Здравствуйте, ребята! Вот мы опять собрались в этом зале, ведь сегодня мы отмечаем праздник «День защитника Отечества». Вся Россия сегодня поздравляет мужчин – пап и дедушек с праздником.

Стихи 3 ребенка

Ведущий: Этот день - особого значения!
Сыновей отважных день рождения.
Весь народ российский в эту дату
Шлёт привет матросу и солдату.

Сегодня мы пригласили в гости в наш детский сад brave капитана Врунгеля.

*Под песенку из м/ф «Приключения капитана Врунгеля» в зал входит
капитан Врунгель (на экране – море с кораблём)*

Капитан Врунгель: Здравия желаю! Морской капитан Врунгель явился на праздник в детский сад!

Ведущий: Здравствуйте, уважаемый Капитан! Мы рады вас видеть на своём празднике.

Врунгель: Всех приветствую, друзья!

Сегодня праздник, знаю я.

Вижу много здесь мужчин,

Сегодня путь у нас один.

Дело каждого мужчины – защищать свою Родину. В детстве старшие мальчики меня дразнили и обижали, потому что я был слабым и хилым. Но я всегда мечтал быть отважным капитаном, поэтому много занимался спортом и вырос сильным, здоровым и крепким. Я всегда знал, что для мужчины жить – значит Родине служить! Поэтому я пошёл добровольцем в армию.

Хочу вас в путешествие всех взять,

Свою силу показать.

Ну что, готовы...тогда в путь!

(обращается к ведущему) А вы уважаемая, будите моим помощником.

Корабль готов к отплытию! А где же команда?

Дети: Готовы!

Врунгель: Старший помощник, свистать всех наверх!

Ведущий: Есть Свистать всех наверх!

Врунгель: Отдать носовой!

Ведущий: Есть отдать носовой!

Врунгель: Отдать кормовые!

Ведущий: Есть отдать кормовые!

Врунгель: Полный вперёд!

Ведущий: Есть полный вперёд!

Врунгель: Военно-Морскому Флоту и Армии Российской Федерации «Ура»!

Все: Ура!

Звучат звуки моря, на экране – плывёт корабль в море, летают чайки.

Врунгель: Старший помощник, провести с командами разминку!

Ведущий: Есть провести разминку!

Время даром не теряйте,

В круг сейчас же все вставайте.

Не ленитесь, не зевайте,

И за крабом повторяйте!

Зарядка капитан краб "Морядка"

Врунгель: Молодцы! Закончить разминку.

Да-а-а, ребята и вправду сильные и смелые!

И в кого они такие уродились?

Ведущий: В кого? В кого? Сейчас нам расскажут в кого!

Дети читают стихи

4 Ребёнок: Мой папа находчивый, умный и смелый.

Ему по плечу даже сложное дело.

Еще он — шалун, озорник и проказник.

С ним каждый мой день превращается в праздник.

5 Ребёнок: Мой папа красивый и сильный.

Любимый, внимательный, ласковый он.

Я жду с нетерпением папу с работы.

Всегда мне в портфеле приносит он что-то.

Врунгель: Всё понятно. Старший помощник, подготовить корабль к плаванию!

Вижу подрастают у вас настоящие моряки.

Много разных кораблей охраняет наши морские границы.

На экране фотографии корабля-ракетоносца

Врунгель: Сквозь волны грозные плывет,
Идет в наряд секретный
Родной страны военный флот,
Стремительный, ракетный.

Ракетчики должны уметь точно попадать в цель. А когда на море качка, такая задачка становится не легкой! Сейчас мы с вами потренируемся в меткости.
Старший помощник, строй отряд в две команды!

1. Эстафета «Попади в цель».

Ход эстафеты: дети берут снаряд, бегут до балансира, встают двумя ногами и метают в карму вражеского корабля – координационную лесенку растянутую между стоек.

Врунгель: Не тот стрелок, кто стреляет,
А тот, кто попадает.

Посмотрите, ребята, какой огромный корабль есть на флоте, он может вести несколько самолетов и называется авианосец.

На экране фотография корабля-авианосца

Врунгель: Наш корабль — авианосец,
Самолеты он везет.
Если нужно, самолеты
Отправляются в полет.

2. Эстафета «Самолеты».

Ход эстафеты: первый ребенок берет фишки и выставляет их на расстоянии 7 метров от старта, передает эстафету. Второй ребенок берет островки, выставляет их на расстоянии пять метров от линии старта. Третий выстилает дорожку от старта до островков – взлетная полоса. Следующие надевают крылья самолета и «пролетают» полосу препятствий.

Врунгель: В любую погоду патрулируют около берегов сторожевые катера-пограничники.

Хмуро в море-океане,
Пляшут волны там и тут,
Корабли идут в тумане,
Нашу землю стерегут.

Сурово северное море. Часто кораблям приходится идти в тумане, когда ничего не видно. Ориентироваться приходится по показаниям приборов и звуковым сигналам. Хотите попробовать, как трудно вести корабль в таких условиях?

3. Эстафета «Туман».

Ход эстафеты: дети выстраиваются по принципу встречной эстафеты и пробегают преодолевая туман.

Врунгель: Хотите, расскажу вам один морской секрет. Давно, когда на кораблях не было ни раций, ни компьютеров, моряки могли передать проходящему кораблю любое сообщение. У нас, моряков, есть своя морская азбука: мы передаем слова флажками. Встанет на носу корабля матрос и давай махать флажками. (*Показывает.*) А на другом корабле в бинокль смотрят, принимают послание. Вам-то пока трудно морскую азбуку освоить. Мы сегодня только несколько сигналов выучим. Вот у меня четыре флажка, запоминайте, что нужно делать, когда я буду эти флаги поднимать. (*Показывает флажки и объясняет.*)

Синий флажок — хлопайте,
Зеленый — топайте,
Желтый — молчите,
Красный — «Ура!» кричите.

4. Игра «Цветные флажки».

Ход игры: Капитан Врунгель поднимает флажки, дети выполняют соответствующие движения под музыку.

Врунгель: Внимание! Человек за бортом!

Начинаем соревнования!
Соревнования необычные,
От других отличные!

5. Эстафета «Спаси утопающего».

Ход эстафеты: девочки находятся на одной стороне зала и имитируют утопающих, на другой стороне мальчики с обручем, мальчики бегут по очереди до девочек, надевают обруч и «спасают», бегут обратно вместе.

Мы продолжим замечательный наш путь.

Старший помощник, почему не плывем?

Ведущий: Якоря на дне, товарищ капитан.

Врунгель: Поднять якоря!

Ведущий: Есть поднять якоря!

6. Игра «Подними якорь».

Ход игры: перетягивание каната, на середине каната висит якорь.

Ведущий: Товарищ капитан, корабли готовы к походу.

Врунгель: Полный вперед!

Ведущий: Есть полный вперед!

Врунгель: Пока море спокойное. Можно немного и отдохнуть. Может быть потанцуем?

Танец

Ведущий: Товарищ капитан!

Врунгель: В чем дело?

Ведущий: Мы сели на мель.

Врунгель: Так сойдите с нее!

Ведущий: Это невозможно, нужна мужская сила.

Врунгель: Мальчики на кораблях, а ну выходите, свою силу покажите.

7. Соревнование «Самый сильный».

Мальчики выполняют приседания под музыку кто больше.

Врунгель: Старший помощник, что теперь впереди?

Ведущий: Впереди – земля!

Врунгель: Взять курс на землю!

Ведущий: Есть взять курс на Землю!

Врунгель: Песню запевай!

Песня

Врунгель: Ну что, помощник. Наше путешествие закончилось и нам пора списываться на берег.

Приятно было у вас погостить,

Для меня время пришло, в море вновь уходить.

Желаю вам расти здоровыми и сильными, обязательно, когда вырастите стать защитниками Отечества. До свидания, ребята!

Под «Песенку Капитана Врунгеля» гость покидает зал.

Ведущий: Постарались вы сегодня хорошо, проявили себя, потрудились, праздник получился на славу. А теперь можно и отдохнуть. Идем в группу, нас там ждет вкусный обед.

