

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №563

**«В поисках изумрудного города»
(спортивный праздник для детей
подготовительной группы в рамках первого этапа
Городского Фестиваля «Здоровье-2021»)**

**Составитель: Лапшина К.А.,
инструктор по физической культуре,
I кв. кат.**

16.03.2021

Место проведения: зал для проведения физкультурных занятий

Необходимый инвентарь: островки, лестница координационная, фишки сигнальные, палки гимнастические, обруч гимнастический, ткань синего цвета с дырами, ведра-ходунки, тоннели, мягкие балансиры, мягкие модули разных форм, схема постройки Тилли-Вилли, детская игра- парашют, мешочек для живительного порошка.

Взрослые роли: колдунья Архара, железный рыцарь Тилли-Вилли.

Дети построены в шеренгу. Слайд на экране "Эмблема МАДОУ".

Ведущий: Здравствуйте, ребята! Сегодня я предлагаю вам отправиться вместе со мной в удивительное приключение, в путешествие по сказочным повестям русского и советского писателя Александра Волкова. Обещаю будут интересные задания, дружные танцы и веселые игры. Вы готовы? *(дети отвечают)*

Ведущий: Тогда садитесь на стульчики, мы начинаем! *(садятся)* *(Звучит музыка "Превращение", меняется слайд на экране "Сказочный город")*. Наш зал превращается в сказочный город, а вы ребята становитесь его маленькими жителями.

Ведущий: Далеко-далеко за горами был сказочной город.
И жил там славный, веселый и дружный народ.
Жили, не тужили и бед не знали.
Целыми днями пританцовывали, да припевали.
Человечки из сказки, скорее вставайте
Свой танец любимый вы начинайте!

Танец-разминка с островками "Коротышки"

Ведущий: Так и проходили дни жителей этого прекрасного города. И все было бы замечательно, но по соседству с городом с этим в маленьком государстве гномов за длинным узким ущельем Кругосветных гор, в большой гладкой пещере на гигантском ложе с меховой подстилкой сидит старая женщина исполинского роста. Очень злая колдунья Арахна. Уже больше десяти веков она просматривает свои магические книги и придумывает план, как бы ей завоевать сказочный город и приклонить его славных жителей.

Звучит музыка. Меняется слайд на экране "Пещера Арахны". Входит Арахна с книгой -взрослый и два гнома-дети.

Арахна: Гномы! Обедать хочу! Быков жарьте! Быстрее! Да побольше!

Гномы: Да, госпожа!

Гномы крутятся вокруг огромной кастрюли. Готовят.

Арахна: Что бы мне эдакое придумать? Как бы мне хотелось, чтоб сказочный город стал моим и чтоб жители его престали петь эти свои веселые песни, а чтоб служили мне, таскали камни для моей пещеры и охотились бы по лесу на мое пропитание!

(открывает и листает книгу)

Арахна: Так, напустить саранчу. Саранча сожрет урожаи на полях, траву на лугах, плоды во фруктовых рощах... А что дальше? Скот у фермеров подойдет и мне нечего будет есть! Нет, не гадиться! Что еще? Ага, наводнение! Вот чем я их дойму! Как зарядит ливень недели на три, да придется людишкам спасаться от потопа на крыше! И тогда они взвоят! Хм... но поймут ли они, что это мои злодеяния? Скажут: "Природа!". Поди потом доказывай, что это устроила я!

Вот оно! Решение! Как я сразу не вспомнила? Желтый туман! Я могу его вызвать и могу убрать, когда захочу, и все поймут, что это мое колдовство! А главное, никогда такого тумана еще не было в сказочном городе, и значит будет это страшной новинкой для людишек и зверей! Желтый туман окутает весь город! Сначала он вызовет кашель у жителей, потом начнет действовать на глаза, глаза начнут сильно слезиться, и людишки ничего не смогут видеть, после от того, что солнце не сможет проникать сквозь туман, жители начнут страшно замерзать! Ха-ха-ха! Прибегут, как миленькие прибегут, голубчики! И двух недель не выдержат!

Арахна: Желтый туман на город спустись!

Желтый туман на колдовство отзовись!

Желтый туман с землею столкнись!

В ужас для жителей ты обернись! *(смеется)*

Гномы! Обед готов?!

Гномы: Да, госпожа!

Арахна: А теперь можно т отобедать! *(уходят)*

В зале гаснет свет. Звучит тревожная музыка.

Мини -театрализация "Туман".

Меняется слайд на экране "Туман".

Туман накрывает детей, дети садятся на пол и громко кашляют.

Ребенок: Друзья, злая колдунья Арахна напустила на нас свое колдовство! Я кашляю, не могу остановиться!

Ребенок2: А у меня слезятся глаза! Ничего не видно!

Ребенок3: Солнце не проникает сквозь туман! Как же холодно! Темно! И страшно!

Ребенок: Погибну, но не сдамся злой Арахне!

Ребенок2: Зачем же погибать, надо просто позвать на помощь! Уверенна наши старые друзья Элли и Тотошка обязательно найдут выход и придумают, как задать трепку этой противной старухе!

Ребенок3: Вы правы, друзья! Я побегу их приведу! А вы держитесь! Я мигом!

Ребенок3 убегает из зала. Дети кашляют, замерзают, трут глаза. Ребенок возвращается вместе с Элли и Тотошкой (два ребенка).

Элли: Здравствуйте, жители сказочного города!

Тотошка: Гав! Гав! Здравствуйте!

(обходит, смотрит вокруг детей).

Элли: Ах, какой кошмар! Какой ужас! Мне уже все рассказали! Не дает вам покоя эта старая Арахна!

Чтоб колдунью победить
Надо нам поторопиться
И туман чтоб растворить
В путь придется нам пуститься!

Ведущая: Элли знает на свете есть один город. Окружен этот город стенами с башнями из настоящего сияющего изумруда. Поэтому и прозвался он Изумрудный город.

Стены вокруг него высокие и крепкие. И все потому, что волшебники соседних сказочных городов сносили и прятали в самой высокой изумрудной башне все свои секретные заклинания, волшебные рецепты и разные чудеса: ковры-самолеты, превратительные порошки. Тщательно оберегается этот склад и никого не подпускают без надобности. Но вам они подберут волшебство, чтоб победить злую колдунью!

Тотошка: Гав! Гав! Давайте отправимся на поиски Изумрудного города!

Элли: Но путь этот будет не легким, ведет до города дорога из желтого кирпича, а проложена дорога через горы и поля, через воды и леса!

Тотошка: Гав! Гав! Не бойтесь?

Ребенок: Ничего не боимся! Лишь бы навсегда избавиться от злой Арахны!

Элли: Тогда отправляемся прямо сейчас!

Дети хором: Отправляемся прямо сейчас!

Звучит веселая музыка. Меняется слайд на экране "Дорога из желтого кирпича". Дети вокруг зала обходят за Элли и Тотошкой. Подходят к полосе препятствий желтого цвета.

Элли: А вот и она, дорога из желтых кирпичей!

Ведущий: Друзья, Элли вывела нас на эту дорогу и обратного пути нет! Будем двигаться только вперед! На поиски Изумрудного города!

1. Полоса препятствий "Дорога из желтых кирпичей".

Ход выполнения: на расстоянии 1 метр от линии старта выложена координационная лестница – прыгать по принципу «классики» чередуя прыжки на одну ногу- на две ноги, через 1 метр кольцо для пролезания- пролезть не касаясь обруча, через 1 метр стойки для бега с препятствием – выполнять бег с препятствиями не задевая стойки.

Ведущий: Смотрите, друзья, дорога привела нас к самой длинной и глубокой реке, которая окружает Изумрудного города! Длина этой реки четыре мили и ширина 500 футов, и называется она Аффира. Мы должны перейти эту реку вброд, чтоб добраться до места! Не бойтесь? *(дети отвечают)*

2. Эстафета "Река Аффира".

Ход выполнения: на расстоянии 1 метр от линии старта натянута ткань. Два ребенка взявшись за руки перешагивают по дырам от начала ткани в конец. На расстоянии 1 метр от ткани лежат ведра-ходунки, берут ведра, надевают на ноги, возвращаются в команду и передают ведра следующим. Следующие два ребенка надевают ведра-ходунки идут до ткани, оставляют

ведра, берутся за руки и парой перешагивают по дыркам ткани, передают эстафету.

Ведущий: Друзья, реку Аффирю мы преодолели! Вы –молодцы! А теперь перед нами темные подземные тоннели. Ого, как там темно. Но только по этим тоннелям мы сможем добраться в Изумрудный город. А местами тоннели просырели и там образовалось в болото, земля стала шаткая, ступать следует очень осторожно!

3. Полоса препятствий "Подземные тоннели".

Ход выполнения: на расстоянии 1 метр от линии старта по залу выложены тоннели и балансиры. В тоннелях выполнять проползания на четвереньках, по балансирам выполнять перешагивания с удержанием равновесия.

Ведущий: Вот и он, Волшебный Изумрудный город!

Дети садятся на стульчики. Меняется слайд на экране "Изумрудный город".

Ведущий: Какие высокие и крепкие стены, кажется, за ними хранят и правда самое настоящее волшебство! Как замечательно, что мы разыскали этот город! Здесь нам обязательно помогут!

Элли: Наконец-то добрались!

Звучит музыка. Входят жители Изумрудного города (два ребенка).

Житель1: Добро пожаловать в Изумрудных город. Рассказывайте, зачем прошли такой не легкий путь.

Элли: Здравствуй, Славный народ Изумрудного города! Пришли мы к вам просить помощи!

Тотошка: Гав!Гав! Злая колдунья Арахна напустила на сказочный город Желтый туман!

Элли: От этого тумана у жителей начался сильный кашель, слезятся глаза, а от того что солнце не может проникать сквозь туман жители начали замерзать.

Тотошка: Гав!Гав! Туман надо развеять! А от колдуньи навсегда избавиться!

Жители Изумрудного города шепчутся.

Житель1: Знаем мы как вам помочь! Надо вам построить гигантского железного рыцаря Тилли-Вилли.

Житель2: А когда он будет готов, мы посыпем его волшебным живительным порошком. Он оживет и расправится со старой Архарой!

Элли: Отличная идея!

Житель1: Держите инструкцию, ничего не упустите, чтоб Тилли-Вилли ожил важно точно соблюдать схему постройки! *(передает схему)*

Ведущий*(смотрит схему):* Тилли- Вилли должен очень сильно превышать в росте Архару. Лишь тогда колдунья почувствует страх перед могучим противником. Представляете, друзья, какое это будет чудище в тридцать локтей роста! Работа срочная, нам понадобится вся ваша сноровка!

4. Эстафета "Постройка Тилли-Вилли".

Ход выполнения: дети делятся на две команды: 6 и 4 ребенка в команде. На расстоянии 7 метров друг от друга выложены два обруча, в одном стоят модули. Шестеро детей стоят в колонне между двух обручей лицом к блокам, по команде начинают передавать блоки от первого ребенка к последнему. Последний складывает модули во второй обруч, находящейся за ним. Четверо детей берут блоки из второго обруча и по схеме выстраивают Тилли-Вилли.

Житель1: Здоровый получился ваш Тилли-Вилли! Теперь осталось его только оживить! Мы отнесем его в нашу комнату! А вы поднимитесь в самую высокую башню, там соберите живительный порошок в этот мешочек! И несите к нам! *(передают мешочек, накрывают Тилли-Вилли за ширму)*

Ведущий: Друзья, башня очень высокая, пешком мы будем подниматься слишком долго, а нам никак нельзя терять время! Предлагаю нам запустить в небо воздушный шар. И подняться на нем на самый верх изумрудной башни.

5. Эстафета "Воздушный шар".

Ход выполнения: дети выстраиваются по принципу встречной эстафеты. Пять детей, начинающие эстафету, берутся за петли парашюта, растягивают его, на середину выкладывается мешочек -добежать до

второй команды, не уронив мешочек, передают парашют второй команде. Вторая команда повторяют задание в обратную сторону.

Ведущий: Молодцы! У нас получилось раздобыть живительный порошок!
(передает порошок жителям Изумрудного города)

Дети садятся.

Жители Изумрудного города ходят вокруг ширмы, сыплют волшебный порошок.

Житель1 и Житель2 (вместе): Тилли-Вилли оживи

И Архару победи! (3 раза)

Звучит музыка «Превращение». Выходит из-за ширмы Тилли-Вилли (взрослый).

Тилли-Вилли: Здравствуйте мои создатели! Вы построили и оживили меня! За это я Вам очень благодарен, но зачем вы это сделали? Почему я такого огромного роста? Почему у меня такие гигантские руки и ноги? Зачем мне такие крепкие мышцы?

Ведущий: Здравствуй, Тилли-Вилли! На твою постройку ушло по пять листов самого крепкого железа на каждую руку, по восемь листов на каждую ногу, и почти двадцать листов на туловище и голову! А еще мы начинили тебя множеством шестиренок, рычагов и пружин, чтоб ты мог ходить, бегать, владеть мечом и драться! Все это для того, чтоб ты разобрался с очень злой колдуньей Арахной, которая не дает спокойной жизни всем жителям сказочного города!

Тилли-Вилли: Вы- мои создатели, и для вас я сделаю, что угодно! Ведите к Арахне!

Звучит музыка. Тилли-Вилли идет вокруг зала. Меняется слайд на экране "Пещера Арахна". Появляется Арахна.

Арахна(потирает руки): Молодец я! Ах, какая молодец! Здорово я придумала Желтым туманом окутать сказочный город! *(увидела Тилли-Вилли).* А ты еще кто такой?

Тилли-Вилли: Не до разговоров мне с тобой, старая! Снимай свое колдовство со сказочного города или берегись!

Бегают по залу. Имитируют битву.

Арахна(бежит и кричит): Уберу, голубчики, туман! Сниму колдовство! И больше никогда к вам лезть не стану! (Убегает)

Тилли-Вилли: Что ж, создатели, выполнил я то, о чем вы меня просили! Но чтоб надежней было, пойду я за ней, за Арахной и буду около ее пещеры караулить, чтоб больше она не могла свои злодеяния на вас проделывать!

Ведущий: Спасибо, наш железный рыцарь! Охраняй строго! И поблажек ей не давай!

Элли: Спасибо, Тилли-Вилли!

Тилли-Вилли: До свидания, мои создатели! Надеюсь, мы с вами еще увидимся! (уходит)

Меняется слайд "Сказочный город"

Ведущий: Посмотрите, друзья, туман развеялся! Какое счастье!

Дети кричат: "Ура!", "Здорово!", "Получилось!". Хлопают. Прыгают. Звучит музыка.

Элли: Раз у нас все получилось, нам с Тотошкой тоже пора домой!

Тотошка: Гав!Гав! До свидания, Друзья!

Ведущий: До свидания, Элли! До свидания, Тотошка! Спасибо за вашу помощь! Без вас мы бы никак не нашли Изумрудный город и не справились бы с колдуньей!

Дети прощаются. Элли и Тотошка уходят.

Ведущий: Жители славного сказочного города, все вместе мы преодолели столько препятствий, построили железного рыцаря и победили злую Арахну! А раз все герои разошлись, и сказка подошла к концу, то и нам пора превращаться обратно в послушных и дружных деток, а сказочный город должен обратно превратиться в наш детский сад.

Звучит музыка "Превращение" меняется слайд на экране "Эмблема МАДОУ".

Ведущий: Ребята, Я уверена, вам понравилось такое приключение? (*дети отвечают*). И мне очень понравилось! Но нам пора прощаться! Спасибо, за вашу смелость и сноровку! Оставайтесь такими же сильными, быстрыми, ловкими! До новых встреч!

Дети выходят из зала под музыку.