**Рекомендации родителям:**

**«Угроза выпадения ребенка из окна»**

Одной из основных задач родителей и детского сада является охрана жизни и здоровья детей. И в первую очередь — обеспечение безопасности.

Каждый год от падений с высоты гибнет огромное количество детей.

Как правило, во всех случаях падения дети самостоятельно забирались на подоконник, используя в качестве подставки различные предметы мебели, и, опираясь на противомоскитную сетку, выпадали из окна вместе с ней. При этом подавляющее большинство падений происходили из-за недостатка контроля взрослыми за поведением детей, рассеянностью родных и близких, забывающих закрывать окна, отсутствие на окнах блокираторов или оконных ручек-замков, неправильной расстановкой мебели, дающей возможность детям самостоятельно забираться на подоконники, и наличие москитных сеток, создающих иллюзию закрытого окна.

Будьте бдительны!

* Не оставлять окна открытыми, если дома ребенок, поскольку достаточно отвлечься на секунду, которая может стать последним мгновением в жизни ребенка или искалечить её навсегда.
* Не использовать москитные сетки без соответствующей защиты окна – дети любят опираться на них, воспринимая как надёжную опору, а потом выпадают вместе с ними наружу.
* Не оставлять ребенка без присмотра, особенно играющего возле окон и стеклянных дверей.
* Не ставить мебель поблизости к окнам, чтобы ребёнок не взобрался на подоконник и не упал вниз.
* Не следует позволять детям прыгать на кровати или другой мебели, расположенной вблизи окон.
* Не следует класть вещи в беспорядке в процессе уборки возле балконных или межкомнатных остеклённых дверей, так как ребёнок может споткнуться и нанести себе травму.
* Преподавать детям уроки безопасности. Учить старших детей присматривать за младшими.
* Тщательно подобрать аксессуары на окна для детской комнаты. В частности, средства защиты от солнца, такие как жалюзи и рулонные шторы должные быть без свисающих шнуров и цепочек. Ребёнок может в них запутаться и спровоцировать удушье.
* Посадить под окнами зелёные насаждения, особенно, если вы живёте в частном доме, которые смогут смягчить приземление в случае выпадения ребёнка из окна.
* Установить на окна блокираторы или оконные ручки-замки с ключом препятствующие открытию окна ребёнком самостоятельно.

Уважаемые родители, гораздо спокойнее и безопаснее, по возможности, не оставлять маленького ребёнка одного, а брать с собой.

Важно не только оберегать детей от опасностей, но и формировать представление о наиболее опасных ситуациях, о необходимости соблюдения мер предосторожности, прививать им навыки безопасного поведения и действий.

Многие дети не обладают достаточным багажом знаний и не способны предусмотреть опасные последствия своих действий.

Ребенок не может самостоятельно определить всю меру опасности своего существования, поэтому взрослый человек должен защитить своего ребенка — дать элементарные знания основ безопасности.

Дети дошкольного возраста должны быть не только максимально ограничены от основных источников опасности, но и сами осознавать степень той или иной угрозы. Малыш, который имеет понимание и внутренний самоконтроль, намного сильнее защищен, чем ребенок, которому просто все запрещают.

Беспокоясь о безопасности своего ребенка, взрослые должны рассказывать ему о ситуациях, которые могут быть опасными: открытое окно, балкон.

Формирование безопасного поведения неизбежно связано с целым рядом запретов. При этом взрослые люди, любящие и опекающие своих детей, порой сами не замечают, как часто они повторяют слова: «не трогай», «отойди», «нельзя». Или, напротив, пытаются объяснить что-либо путем долгих и не всегда понятных детям наставлений. Все это дает обратный результат.

В работе необходимо использовать различные методы и приемы ознакомления детей с правилами безопасного поведения:

* словесные (ситуации-загадки, беседы, «живой разговор», стихи, рассказы, сказки);
* практические (дидактические игры, игры-драматизации, игровые проблемные ситуации);
* наглядные (наблюдения, иллюстративный материал, образец положительного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, мультфильмы).

Поэтому, ни в коем случае нельзя:

* Бегать и баловаться на балконе или рядом с открытым окном,
* Долго смотреть вниз с балкона,
* Перевешиваться через перила или подоконники.
* Если в твоем присутствии кто-то это делает, обязательно останови его.
* Даже если ты не балуешься, а просто сидишь на подоконнике у открытого окна – это опасно.

Падение из окна - является одной из основных причин детского травматизма и смертности, особенно в городах. Дети уязвимы перед раскрытым окном из- за естественные любознательности.

Уважаемые родители, мы в ответе за безопасность детей.

Безопасность жизни ребенка и охрана его здоровья – наша главная задача! Нет ничего важнее!

Вместе сохраним здоровье детей!