




Интерактивная игра

«ПУТЕШЕСТВИЕ ПО ГОРОДУ ЗДОРОВЕЙКА»

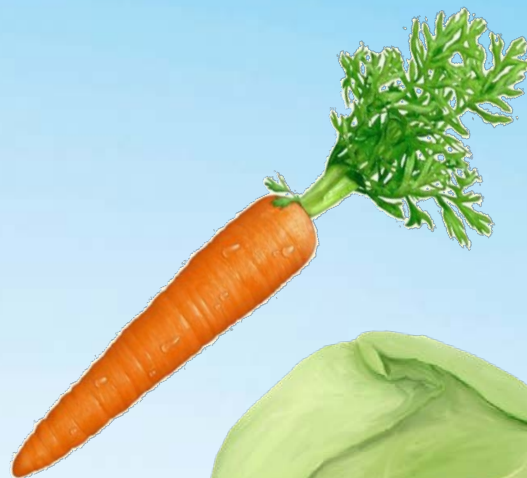
Подготовил:
Петушкова У.А.,
воспитатель ВКК



Приветик ребята! Я со своими друзьями живу в городе Здоровейка приглашаю вас к нам в гости, погулять и поиграть и узнать знаешь ли ты правила здоровья.

A vibrant, watercolor-style illustration of a whimsical landscape. In the background, a large wooden windmill with a red roof stands on a grassy hill. To its left, a small house with a red roof and a window is visible. In the foreground, a cheerful vegetable character, resembling a carrot or onion with a green leafy top, stands with hands on hips. The character is wearing a green shirt with yellow polka dots and red overalls with a blue patch. The scene is framed by a wooden fence and stylized plants with colorful leaves. A large blue speech bubble with a white border is positioned on the right side of the image.

Привет, ты конечно узнал
меня я Чиполино. И хочу
поиграть с тобой знаешь
ли ты что такое полезная
и вредная еда.

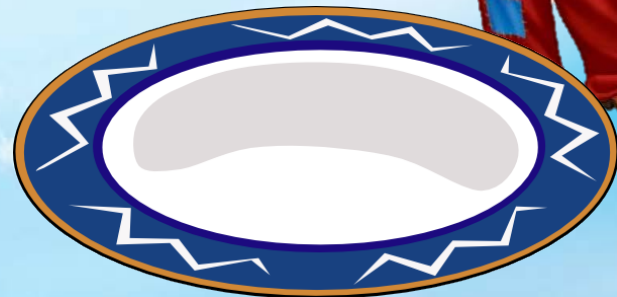


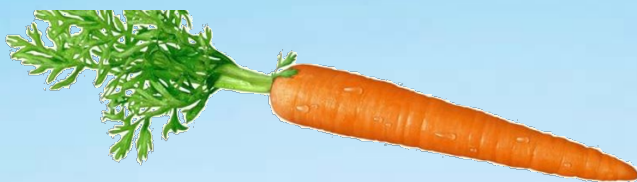
Положи на
тарелку только
овоци. Нажимай
на них.





А теперь
выбери
ТОЛЬКО
фрукты.





Положи на тарелку только полезные продукты.



Молодец, ты хорошо знаешь, что такое вредные и
полезные продукты.

Запомни:

Человеку нужно есть,
Чтобы встать и чтобы сесть,
Чтобы прыгать, кувыркаться,
Песни петь, дружить, смеяться,
Чтоб расти и развиваться
И при этом не болеть.
Нужно правильно питаться
С самых юных лет уметь.



Спасибо тебе
Чиполино, а нам
пора идти дальше.

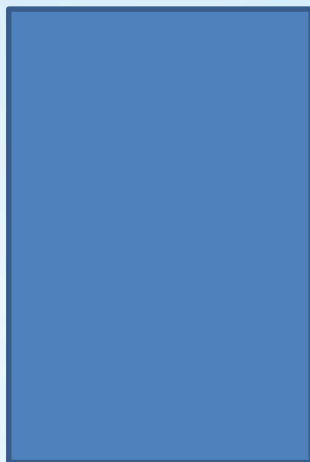
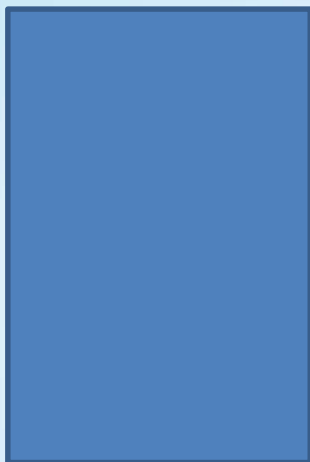


Привет, а меня зовут
Капитошка и я тоже хочу с
тобой поиграть и повторить
правила чистюль.





Ты умеешь мыть руки, и наверно
точно как это правильно делать
давай вспомним в какой
последовательности надо мыть
руки.



Если руки в грязных
точках
И вода их с рук не
смыла,
То тебе поможет
точно
Смыть грязь с рук
конечно...



Отгадай загадки.
Проверь себя
нажимай на
загадку узнаешь
отгадку

Как ты выглядишь
красиво!
Симпатично, очень
мило,
Аккуратная причёска
Помогла тебе...

И махровое, и
гладкое бывает.
Кто помылся, тот о
нем не забывает:
Взрослого, младенца
Вытрет...

Вместе с мылом и
водой,
Я слежу за чистотой,
Пены для меня не
жалко,
Разотру вас,
Я - ...

По утрам и вечерам
Чистит- чистит зубы
нам,
А днем отдыхает,
В стаканчике
скучает.



Выбери только то,
что нашим зубкам
полезно. Нажимай
на правильные
картинки.

Молодцы ребята, запомните:
На нечесаных, невытых
Заведутся паразиты,
Будут их они кусать,
Как пиявки, кровь сосать.
Потому всенепременно
Соблюдайте гигиену!



Спасибо тебе
Капитошка, а нам
пора идти дальше.



Привет ребята
олимпийский мишка.
Готовы поиграть со
мной?



Что бы быть здоровым, сильным
надо делать зарядку. Попроси
маму прочитать тебе, а ты
выполний движения.

Все ребята дружно встали **Выпрямитесь.**

И на месте зашагали. **Ходьба на месте.**

На носочках потянулись, **Руки поднять
вверх.**

А теперь назад прогнулись. **Прогнуться
назад, руки положить за голову.**

Как пружинки мы присели **Присесть.**

И тихонько разом сели. **Выпрямитесь и
сесть.**





Выбери предметы,
которые помогут
заниматься спортом.





Для занятий
физкультурой
нужна удобная
одежда. Нажимай
на картинки, что
ты оденешь на
физкультуру.





Какие вы молодцы ребята, видно, что спортом вы любите заниматься.

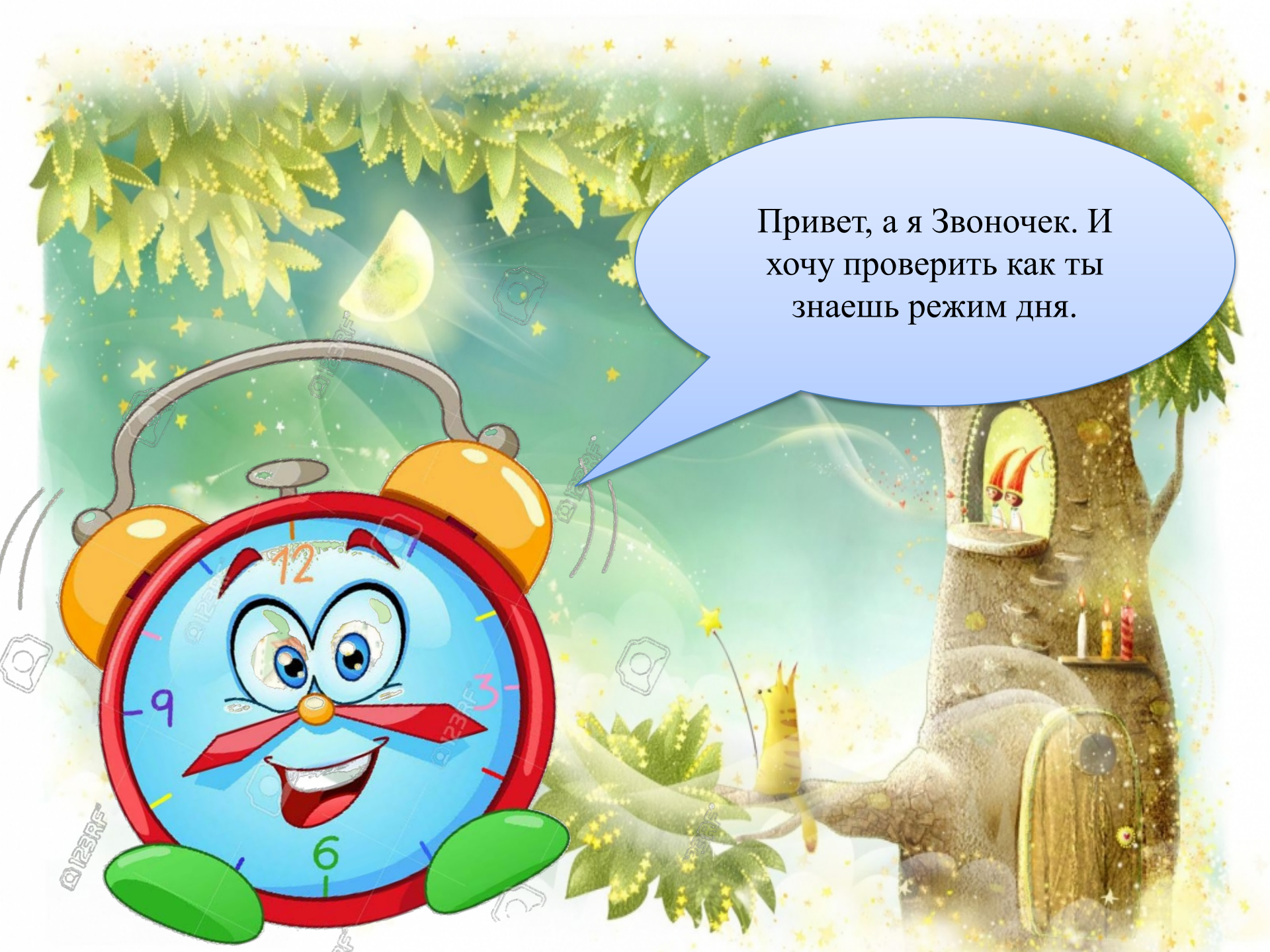
Запомните:

Чтоб здоровым оставаться,
Зарядкой нужно заниматься.

На зарядку становись!
С утра здоровьем зарядись!

Спасибо тебе
Мишка, а нам
пора идти дальше.





Привет, а я Звоночек. И
хочу проверить как ты
знаешь режим дня.



Давай вспомним режим дня. Нажимай на картинки по очереди и рассказывай, что сначала, что потом.



Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить,
Знает вся моя семья
Должен быть режим у дня.
Запомни - это правило.

Спасибо тебе
Звоночек, а нам
пора идти дальше.





Ребята какая замечательная прогулка у нас получилась. В нашем городе живет много интересных жителей и мы еще с ними познакомимся. До встречи!