

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 563**

**«ГТО в детский сад. Возрождение традиций»
(педагогический проект)**

**Составитель: Коркодинова К.А.,
инструктор по физической культуре**

Екатеринбург, 2022г

Тип поректа: практико-ориентированный.

Продолжительность: 2022-2023 уч. год

Участники проекта: инструктор по ФК, педагоги ДОУ, дети подготовительной группы, их родители.

Актуальность.

В настоящее время прослеживается недостаточная осведомленность родителей о важности физического воспитания. Низкая спортивная активность, малоподвижный образ жизни детей и их семей, отсутствие понимания культуры спорта. Негативная статистика по образу жизни в семье (сниженная активность, несбалансированное питание, несоблюдение режима дня, растущие факторы риска, отсутствие полезных привычек). Сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения превратилось в первоочередную социальную проблему. Проблема здорового образа жизни в современном обществе сегодня является одной из самых актуальных. Эта проблема требует к себе особого внимания. С внедрением Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» должна произойти модернизация системы физического воспитания и системы развития массового детско-юношеского спорта в образовательных организациях. Приоритетное направление деятельности детского сада - укрепление и сохранение физического и психического здоровья дошкольников. Поэтому внедрение комплекса «ГТО» в детском саду решит многие проблемы в физическом и психическом развитии ребенка-дошкольника. Главное, что мы должны сделать сейчас как педагоги образовательного учреждения - это активно внедрять «ГТО» в нашу жизнь среди детей и родителей. Проблемы детского здоровья нуждаются в новых подходах, доверительных партнерских отношений сотрудников ДОУ с родителями.

Цель проекта: приобщение к здоровому активному образу жизни, формирование интереса к спорту в условиях внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»

Задачи:

Для детей:

1. Приобщать воспитанников к физической культуре и здоровому образу жизни.
2. Продолжать развивать двигательные навыки и физические качества детей.
3. Формировать у дошкольников первоначальные знания о ВФСК «ГТО»;

4. Приобщать дошкольников к массовому спортивному движению «Готов к труду и обороне!»

5. Воспитывать патриотизм, гордость за свою страну, позитивное отношение к занятиям спортом и физической культуре.

Для педагогов:

1. Повысить профессиональную компетенцию педагогов;
2. Создать информационную базу об ВФСК «ГТО»;
3. Создать единое воспитательно-образовательное пространство на основе доверительных партнерских отношений сотрудников ДОУ с родителями.

Для родителей:

1. Вовлекать родителей в работу по реализации проекта;
2. Формировать у родителей потребности в здоровом образе жизни, стремление к сохранению и укреплению здоровья детей средствами физической культуры.

Пути реализации проекта:

- систематическое использование здоровьесберегающих технологий;
- тематические образовательные мероприятия в спортивном зале ДОУ;
- контроль медицинской сестры за состоянием здоровья каждого ребенка;
- индивидуальная работа по физкультуре с детьми;
- ежедневное проведение игр, эстафет, конкурсов спортивной направленности;
- привлечение родительской общественности и социума для реализации физкультурно-оздоровительной модели ДОУ.

Ожидаемые результаты:

1. Выявление физической и психологической предрасположенности дошкольника к какому-либо виду спорта;
2. Сформированность осознанной потребности у детей и родителей в систематических занятиях физической культурой и спортом, ведение

- здорового образа жизни;
3. Положительная результативность в сдаче норм «ГТО»;
 4. Рост спортивных достижений;
 5. Эмоциональное сближение детей и родителей;
 7. Рост профессиональной компетенции педагогов;
 8. Активное взаимодействие родителей и педагогов;
 9. Обогащение педагогического опыта родителей;
 10. Приобретение опыта взаимодействия с социальными партнёрами;
 11. Повышение привлекательности детского сада в глазах родителей и коллег.

Этапы проекта:

Подготовительный этап

Вид деятельности	Ответственный	Сроки
Анализ условий для реализации проекта	инструктор по ФИЗО	Октябрь
Знакомство и изучение нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) I ступень (возрастная группа от 6 до 8 лет)	инструктор по ФИЗО	Октябрь
Оформление консультации на стенд и сайт ДОУ «ГТО для дошколят»	инструктор по ФИЗО	Ноябрь
Подборка оборудования, спортивного инвентаря для проведения нормативных испытаний, физкультурных занятий и спортивных праздников.	инструктор по ФИЗО	Ноябрь

Основной этап

Вид деятельности	Ответственный	Сроки
Определение состава детей, способных принять участие в	Медицинская сестра	Ноябрь

проекте по группе здоровья		
Беседа с родителями на тему сотрудничества в проекте	Педагоги, инструктор по ФИЗО	Ноябрь
Систематическая подготовка детей к сдаче норм ГТО (зарядки, занятия ФК в зале и на свежем воздухе, подвижные игры, отработка ОФП, индивидуальные и групповые занятия, беседы с детьми о пользе ГТО)	Педагоги, инструктор по ФИЗО	Ноябрь-Май
Участие в дружеском турнире "Крошки ГТОшки" между сверстниками из других детских садов	Инструктор по ФИЗО, коллектив МАДОУ №81.	Ноябрь
Регистрация детей на сайте ГТО как потенциальных участников сдачи норм	Родители	Январь
Проведение тематического спортивного мероприятия "Зарница" на территории ДОУ с использованием игр имитирующих испытания ГТО	Инструктор по ФК	Февраль
Сбор справок от участковых терапевтов о возможности детей принять участие в сдаче норм ГТО	Родители	Апрель
Сдача норм ГТО первой ступени детьми 6-7 лет на пунктах тестирования ЮВАО.	Инструктор по ФК, родители	Май

Заключительный этап:

1. Изготовление стенгазет с привлечением детей и родителей воспитанников на возрастных группах, включившихся в реализацию проекта;
2. Фотоотчёт на сайте детского сада по проведённым мероприятиям в рамках проекта.