

Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение детский сад №563

«В поисках изумрудного города»
*(спортивный праздник для детей
подготовительной группы в рамках первого
этапа Городского Фестиваля «Здоровье-2021»)*

Составитель:
Лапшина К.А.,
инструктор по ФК., 1КК.

г. Екатеринбург

Место проведения: спортивно-музыкальный зал.

Участники: дети подготовительной группы, ведущий-инструктор по ФК, взрослые роли- колдунья Арахна, железный рыцарь Тилли-Вилли, жители Изумрудного города, гномы, Элли, Тотошка.

Цель:

Создание условий для формирования здорового образа жизни у детей старшего дошкольного возраста средствами здоровьесберегающих технологий.

Задачи:

Оздоровительные:

- развивать физические качества у детей старшего дошкольного возраста;
- формировать потребности детей в активном образе жизни.

Образовательные:

- формировать у детей умение слушать и воспринимать задания взрослых;
- упражнять детей в физических навыках.

Воспитательные

- приобщать детей дошкольного возраста к ценностям физической культуры и здорового образа жизни;
- формировать положительные качества личности ребенка, нравственного и культурного поведения мотивов укрепления здоровья;
- формировать у детей доброжелательное отношение друг к другу, умение работать в команде, помогать друг другу.

Оборудование:

Технические средства обучения: ноутбук, проектор, колонка музыкальная.

Спортивный инвентарь: координационная лестница, фишки, гимнастические палки, гимнастические обручи, балансиры мягкие, модули мягкие.

Игровой инвентарь: ведра-ходунки, ткань с прорезами, тоннели тканевые мягкие, парашют.

Сценарий спортивного праздника «В поисках изумрудного города»

Краткий конспект

Этапы (последовательность) деятельности	Содержание деятельности	Планируемый результат
1. Подготовительный 2. Мотивирующий	Приветствие Инструктаж техники безопасности Беседа	Привлечение направленного внимания. Формирование мотивации на деятельность. Осознание и принятие поставленной задачи.
3. Основной	Танцевальная разминка с островками	Разогреть мышцы и подготовить тело к выполнению основных заданий. Развитие ритмичности движений, координации.
	Полоса препятствий "Дорога из желтых кирпичей"	Развивать физические качества. Формировать у детей доброжелательное отношение друг к другу, умение работать в команде, помогать друг другу
	Эстафета "Река Аффира"	
	Полоса препятствий "Подземные тоннели"	
Эстафета "Постройка Тилли-Вилли"		

	Подвижная игра "Воздушный шар"	
4. Заключительный	Беседа, подведение итогов.	Развивать аналитические качества. Формировать способность рассуждать, дать оценку себе и своим сверстникам. Учиться определять, что цель была достигнута.

Описание спортивных заданий:

1. Полоса препятствий "Дорога из желтых кирпичей".

Инвентарь: лестница координационная - 1 штука, фишки сигнальные - 8 штук, палки гимнастические - 5 штук, обруч гимнастический - 1 штука.

Ход выполнения: на расстоянии 1 метр от линии старта выложена координационная лестница – прыгать по принципу «классики» чередуя прыжки на одну ногу - на две ноги, через 1 метр кольцо для пролезания-пролезть, не касаясь обруча, через 1 метр стойки для бега с препятствием – выполнять бег с препятствиями не задевая стойки.

2. Эстафета "Река Аффира".

Инвентарь: ткань синего цвета с прорезами – 1 штука, ведра-ходунки – 4 штуки.

Ход выполнения: на расстоянии 1 метр от линии старта натянута ткань. Два ребенка взявшись за руки шагают по прорезам от начала ткани до конца. На расстоянии 1 метр от ткани лежат ведра-ходунки, берут ведра, встают на ведра - ходунки держась за веревки, возвращаются в команду и передают ведра следующим. Следующие два ребенка встают на ведра - ходунки идут до ткани, оставляют ведра, берутся за руки и парой шагают по прорезам, передают эстафету.

3. Полоса препятствий "Подземные тоннели".

Инвентарь: тоннели – 2 штуки, мягкие балансиры – 4 штуки.

Ход выполнения: на расстоянии 1 метр от линии старта по залу выложены тоннели и балансиры. В тоннелях выполнять проползания на четвереньках, по балансирам выполнять перешагивания с удержанием равновесия.

4. Эстафета "Постройка Тилли-Вилли".

Инвентарь: мягкие модули разных форм – 20 штук, схема постройки Тилли-Вилли, обруч гимнастический – 2 штуки.

Ход выполнения: дети делятся на две команды: 6 и 4 ребенка в команде. На расстоянии 7 метров друг от друга выложены два обруча, в одном стоят модули. Шестеро детей стоят в колонне между двух обручей лицом к блокам, по команде начинают передавать блоки от первого ребенка к последнему. Последний складывает модули во второй обруч, находящийся за ним. Четверо детей берут блоки из второго обруча и по схеме выстраивают Тилли-Вилли.

5. Подвижная игра "Воздушный шар".

Инвентарь: парашют детский, мешочек с серпантинном.

Ход выполнения: Дети берутся за петли парашюта, растягивают его. Идут друг за другом по кругу, удерживая ровно парашют. Ведущий говорит команды, дети выполняют.

Воздушный шар наш в полет управляется - идут по кругу;

Все быстрее и быстрее он разгоняется - начинают бег по кругу;

Вот посмотрите, направился вверх! - выполняют быструю ходьбу на носках, поднимают парашют вверх;

Долетели прекрасно, доставил он всех! - выполняют ходьбу в полном приседе.

(Слова повторяются несколько раз, можно чередовать предложения не по порядку)

Приложение 1.

Сценарий спортивного праздника «В поисках изумрудного города»

Дети построены в шеренгу. Слайд на экране "Эмблема МАДОУ".

Ведущий: Здравствуйте, ребята! Сегодня я предлагаю вам отправиться вместе со мной в удивительное приключение, в путешествие по сказочным повестям русского и советского писателя Александра Волкова. Обещаю будут интересные задания, дружные танцы и веселые игры. Вы готовы? *(дети отвечают)*

Ведущий: Тогда садитесь на стульчики, мы начинаем! *(салятся)*
(Звучит музыка "Превращение", меняется слайд на экране "Сказочный город"). Наш зал превращается в сказочный город, а вы ребята становитесь его маленькими жителями.

Ведущий: Далеко-далеко за горами был сказочной город.

И жил там славный, веселый и дружный народ.

Жили, не тужили и бед не знали.

Целыми днями пританцовывали, да припевали.

Человечки из сказки, скорее вставайте

Свой танец, любимый вы начинайте!

Танцевальная разминка с островками "Коротышки"

Ведущий: Так и проходили дни жителей этого прекрасного города.

И все было бы замечательно, но по соседству с городом с этим в маленьком государстве гномов за длинным узким ущельем Кругосветных гор, в большой гладкой пещере на гигантском ложе с меховой подстилкой сидит старая женщина исполинского роста. Очень злая колдунья Арахна. Уже больше десяти веков она просматривает свои магические книги и придумывает план, как бы ей завоевать сказочный город и приклонить его славных жителей.

Звучит музыка. Меняется слайд на экране "Пещера Арахны". Входит Арахна с книгой -взрослый и два гнома-дети.

Арахна: Гномы! Обедать хочу! Быков жарьте! Быстрее! Да побольше!

Гномы: Да, госпожа!

Гномы крутятся вокруг огромной кастрюли. Готовят.

Арахна: Что бы мне эдакое придумать? Как бы мне хотелось, чтоб сказочный город стал моим и чтоб жители его престали петь эти свои веселые песни, а

чтоб служили мне, таскали камни для моей пещеры и охотились бы по лесу на мое пропитание!

(открывает и листает книгу)

Арахна: Так, напустить саранчу. Саранча сожрет урожаи на полях, траву на лугах, плоды во фруктовых рощах...А что дальше? Скот у фермеров подохнет и мне нечего будет есть! Нет, не годиться! Что еще? Ага, наводнение! Вот чем я их дойму! Как зарядит ливень недели на три, да придется людишкам спасаться от потопа на крыше! И тогда они взвоют! Хм... но поймут ли они, что это мои злодеяния? Скажут:"Природа!". Поди потом доказывай, что это устроила я!

Вот оно! Решение! Как я сразу не вспомнила? Желтый туман! Я могу его вызвать и могу убрать, когда захочу, и все поймут, что это мое колдовство! А главное, никогда такого тумана еще не было в сказочном городе, и значит будет это страшной новинкой для людишек и зверей! Желтый туман окутает весь город! Сначала он вызовет кашель у жителей, потом начнет действовать на глаза, глаза начнут сильно слезиться, и людишки ничего не смогут видеть, после от того, что солнце не сможет проникать сквозь туман, жители начнут страшно замерзать! Ха-ха-ха! Прибегут, как миленькие прибегут, голубчики! И двух недель не выдержат!

Арахна: Желтый туман на город спустись!

Желтый туман на колдовство отзовись!

Желтый туман с землею столкнись!

В ужас для жителей ты обернись! *(смеется)*

Гномы! Обед готов?!

Гномы: Да, госпожа!

Арахна:А теперь можно т отобедать! *(уходят)*

В зале гаснет свет. Звучит тревожная музыка.

Мини -театрализация "Туман".

Меняется слайд на экране "Туман".

Туман накрывает детей, дети садятся на пол и громко кашляют.

Ребенок: Друзья, злая колдунья Арахна напустила на нас свое колдовство! Я кашляю, не могу остановиться!

Ребенок2: А у меня слезятся глаза! Ничего не видно!

Ребенок3: Солнце не проникает сквозь туман! Как же холодно! Темно! И страшно!

Ребенок: Погибну, но не сдамся злой Арахне!

Ребенок2: Зачем же погибать, надо просто позвать на помощь! Уверенна наши старые друзья Элли и Тотошка обязательно найдут выход и придумают, как задать трепку этой противной старухе!

Ребенок3: Вы правы, друзья! Я побегу их приведу! А вы держитесь! Я мигом!

Ребенок 3 убегает из зала. Дети кашляют, замерзают, трут глаза. Ребенок возвращается вместе с Элли и Тотошкой (два ребенка)

Элли: Здравствуйте, жители сказочного города!

Тотошка: Гав! Гав! Здравствуйте!

(обходит, смотрит вокруг детей)

Элли: Ах, какой кошмар! Какой ужас! Мне уже все рассказали! Не дает вам покоя эта старая Арахна!

Чтоб колдунью победить

Надо нам поторопиться

И туман чтоб растворить

В путь придется нам пуститься!

Ведущая: Элли знает на свете есть один город. Окружен этот город стенами с башнями из настоящего сияющего изумруда. Поэтому и прозвался он Изумрудный город.

Стены вокруг него высокие и крепкие. И все потому, что волшебники соседних сказочных городов сносили и прятали в самой высокой изумрудной башне все свои секретные заклинания, волшебные рецепты и разные чудеса: ковры-самолеты, превратительные порошки. Тщательно оберегается этот склад и никого не подпускают без надобности. Но вам они подберут волшебство, чтоб победить злую колдунью!

Тотошка: Гав! Гав! Давайте отправимся на поиски Изумрудного города!

Элли: Но путь этот будет не легким, ведет до города дорога из желтого кирпича, а проложена дорога через горы и поля, через воды и леса!

Тотошка: Гав! Гав! Не бойтесь?

Ребенок: Ничего не боимся! Лишь бы навсегда избавиться от злой Арахны!

Элли: Тогда отправляемся прямо сейчас!

Дети хором: Отправляемся прямо сейчас!

Звучит веселая музыка. Меняется слайд на экране "Дорога из желтого кирпича". Дети вокруг зала обходят за Элли и Тотошкой. Подходят к полосе препятствий желтого цвета.

Элли: А вот и она, дорога из желтых кирпичей!

Ведущий: Друзья, Элли вывела нас на эту дорогу и обратного пути нет! Будем двигаться только вперед! На поиски Изумрудного города!

1. Полоса препятствий "Дорога из желтых кирпичей".

Ведущий: Смотрите, друзья, дорога привела нас к самой длинной и глубокой реке, которая окружает Изумрудного города! Длина этой реки четыре мили и ширина 500 футов, и называется она Аффира. Мы должны перейти эту реку вброд, чтоб добраться до места! Не бойтесь? *(дети отвечают)*

2. Эстафета "Река Аффира".

Ведущий: Друзья, реку Аффире мы преодолели! Вы –молодцы! А теперь перед нами темные подземные тоннели. Ого, как там темно. Но только по этим тоннелям мы сможем добраться в Изумрудный город. А местами тоннели просырили и там образовалось болото, земля стала шаткая, ступать следует очень осторожно!

3. Полоса препятствий "Подземные тоннели".

Ведущий: Вот и он, Волшебный Изумрудный город!

Дети садятся на стульчики. Меняется слайд на экране "Изумрудный город".

Ведущий: Какие высокие и крепкие стены, кажется, за ними хранят и правда самое настоящее волшебство! Как замечательно, что мы разыскали этот город! Здесь нам обязательно помогут!

Элли: Наконец-то добрались!

Звучит музыка. Входят жители Изумрудного города (два ребенка).

Житель1: Добро пожаловать в Изумрудный город. Рассказывайте, зачем прошли такой не легкий путь.

Элли: Здравствуй, Славный народ Изумрудного города! Пришли мы к вам просить помощи!

Тотошка: Гав! Гав! Злая колдунья Арахна напустила на сказочный город Желтый туман!

Элли: От этого тумана у жителей начался сильный кашель, слезятся глаза, а от того что солнце не может проникать сквозь туман жители начали замерзать.

Тотошка: Гав! Гав! Туман надо развеять! А от колдуньи навсегда избавиться!

Жители Изумрудного города шепчутся.

Житель1: Знаем мы как вам помочь! Надо вам построить гигантского железного рыцаря Тилли-Вилли.

Житель2: А когда он будет готов, мы посыпем его волшебным живительным порошком. Он оживет и расправится со старой Арахной!

Элли: Отличная идея!

Житель1: Держите инструкцию, ничего не упустите, чтоб Тилли-Вилли ожил важно точно соблюдать схему постройки! *(передает схему)*

Ведущий (смотрит схему): Тилли- Вилли должен очень сильно превышать в росте Архару. Лишь тогда колдунья почувствует страх перед могучим противником. Представляете, друзья, какое это будет чудище в тридцать локтей роста! Работа срочная, нам понадобится вся ваша сноровка!

4. Эстафета "Постройка Тилли-Вилли".

Житель1: Здоровый получился ваш Тилли-Вилли! Теперь осталось его только оживить! Мы отнесем его в нашу комнату! А вы поднимитесь в самую высокую башню, там соберите живительный порошок в этот мешочек! И несите к нам! *(передают мешочек, накрывают Тилли-Вилли за ширму)*

Ведущий: Друзья, башня очень высокая, пешком мы будем подниматься слишком долго, а нам никак нельзя терять время! Предлагаю нам запустить в небо воздушный шар. И подняться на нем на самый верх изумрудной башни.

5. Подвижная игра "Воздушный шар".

Ведущий: Молодцы! У нас получилось раздобыть живительный порошок!
(передает порошок жителям Изумрудного города)

Дети садятся.

Жители Изумрудного города ходят вокруг ширмы, сыплют волшебный порошок.

Житель1 и Житель2 (вместе): Тилли-Вилли оживи

И Арахну победи! (3 раза)

Звучит музыка «Превращение». Выходит из-за ширмы Тилли-Вилли (взрослый).

Тилли-Вилли: Здравствуйте мои создатели! Вы построили и оживили меня! За это я Вам очень благодарен, но зачем вы это сделали? Почему я такого огромного роста? Почему у меня такие гигантские руки и ноги? Зачем мне такие крепкие мышцы?

Ведущий: Здравствуй, Тилли-Вилли! На твою постройку ушло по пять листов самого крепкого железа на каждую руку, по восемь листов на каждую ногу, и почти двадцать листов на туловище и голову! А еще мы начинили тебя множеством шестиренок, рычагов и пружин, чтоб ты мог ходить, бегать, владеть мечом и драться! Все это для того, чтоб ты разобрался с очень злой колдуньей Арахной, которая не дает спокойной жизни всем жителям сказочного города!

Тилли-Вилли: Вы- мои создатели, и для вас я сделаю, что угодно! Ведите к Арахне!

Звучит музыка. Тилли-Вилли идет вокруг зала. Меняется слайд на экране "Пещера Арахна". Появляется Арахна.

Арахна (*потирает руки*): Молодец я! Ах, какая молодец! Здорово я придумала Желтым туманом окутать сказочный город! (*увидела Тилли-Вилли*).
А ты еще кто такой?

Тилли-Вилли: Не до разговоров мне с тобой, старая! Снимай свое колдовство со сказочного города или берегись!

Бегают по залу. Имитируют битву.

Арахна (*бежит и кричит*): Уберу, голубчики, туман! Сниму колдовство! И больше никогда к вам лезть не стану! (*Убегает*)

Тилли-Вилли: Что ж, создатели, выполнил я-то, о чем вы меня просили! Но чтоб надежней было, пойду я за ней, за Арахной и буду около ее пещеры караулить, чтоб больше она не могла свои злодеяния на вас проделывать!

Ведущий: Спасибо, наш железный рыцарь! Охраняй строго! И поблажек ей не давай!

Элли: Спасибо, Тилли-Вилли!

Тилли-Вилли: До свидания, мои создатели! Надеюсь, мы с вами еще увидимся! (*уходит*)

Меняется слайд "Сказочный город"

Ведущий: Посмотрите, друзья, туман развеялся! Какое счастье!

Дети кричат: "Ура!", "Здорово!", "Получилось!". Хлопают. Прыгают. Звучит музыка.

Элли: Раз у нас все получилось, нам с Тотойшкой тоже пора домой!

Тотойшка: Гав! Гав! До свидания, Друзья!

Ведущий: До свидания, Элли! До свидания, Тотойшка! Спасибо за вашу помощь! Без вас мы бы никак не нашли Изумрудный город и не справились бы с колдуньей!

Дети прощаются. Элли и Тотойшка уходят.

Ведущий: Жители славного сказочного города, все вместе мы преодолели столько препятствий, построили железного рыцаря и победили злую Арахну! А раз все герои разошлись, и сказка подошла к концу, то и нам пора

превращаться обратно в послушных и дружных деток, а сказочный город должен обратно превратиться в наш детский сад.

Звучит музыка "Превращение" меняется слайд на экране "Эмблема МАДОУ".

Ведущий: Ребята, я уверена, вам понравилось такое приключение? *(дети отвечают)*. И мне очень понравилось! Но нам пора прощаться! Спасибо, за вашу смелость и сноровку! Оставайтесь такими же сильными, быстрыми, ловкими! До новых встреч!

Дети выходят из зала под музыку.