

Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение детский сад №563

«Открытие спортивного сезона»

(спортивный праздник для детей подготовительных групп)

Составитель:
Коркодинова К.А.,
инструктор по физической культуре., 1КК.

г. Екатеринбург

Место проведения: спортивная площадка

Дата проведения: 01.09.2022 г.

Участники: дети подготовительной группы, ведущий-инструктор по ФК; взрослые роли - Тиграша, пираты, Леди Баг; детские роли - черная и белая бабочки-акумы.

Цель:

1. Создание условий для формирования здорового образа жизни у детей старшего дошкольного возраста средствами здоровьесберегающих технологий.

Задачи:

Оздоровительные:

- развивать физические качества у детей старшего дошкольного возраста;
- формировать потребности детей в активном образе жизни.

Образовательные:

- формировать у детей умение слушать и воспринимать задания взрослых;
- упражнять детей в физических навыках.

Воспитательные

- приобщать детей дошкольного возраста к ценностям физической культуры и здорового образа жизни;
- формировать положительные качества личности ребенка, нравственного и культурного поведения мотивов укрепления здоровья;
- формировать у детей доброжелательное отношение друг к другу, умение работать в команде, помогать друг другу.

Оборудование:

Технические средства обучения: ноутбук, колонка музыкальная, микрофоны.

Спортивный инвентарь: координационная лестница, фишки, гимнастические палки, гимнастические обручи, балансиры мягкие, лук и стрелы, модули мягкие.

Игровой инвентарь: ведра-ходунки, ткань с прорезами, тоннели тканевые мягкие, парашют, хлопушка.

**Сценарий спортивного праздника
«Открытие спортивного сезона»**

Краткий конспект

Этапы (последовательность) деятельности	Содержание деятельности	Планируемый результат
1. Подготовительный 2. Мотивирующий	Приветствие Инструктаж техники безопасности Беседа	Привлечение направленного внимания. Формирование мотивации на деятельность. Осознание и принятие поставленной задачи.
3. Основной	Танцевальная разминка с островками	Разогреть мышцы и подготовить тело к выполнению основных заданий. Развитие ритмичности движений, координации.

	<p>1. Полоса препятствий «Гонка героев».</p> <p>2. Эстафета «Парное плавание».</p> <p>3. Эстафета «Стрельба из лука».</p> <p>4. Подвижная игра «Веселый парашют».</p> <p>5. Эстафета «Пьедестал побед».</p> <p>6. Танцевальный флешмоб с лентами.</p>	<p>Развивать физические качества. Формировать у детей доброжелательное отношение друг к другу, умение работать в команде, помогать друг другу</p>
<p>4. Заключительный</p>	<p>Беседа, подведение итогов.</p>	<p>Развивать аналитические качества. Формировать способность рассуждать, дать оценку себе и своим сверстникам. Учиться определять, что цель была достигнута.</p>

Описание спортивных заданий:

1. Полоса препятствий «Гонка героев».

Инвентарь: лестница координационная - 1 штука, фишки сигнальные - 8 штук, палки гимнастические - 5 штук, обруч гимнастический - 1 штука.

Ход выполнения: на расстоянии 1 метр от линии старта выложена координационная лестница – прыгать по принципу «классики» чередуя прыжки на одну ногу - на две ноги, через 1 метр кольцо для пролезания-пролезть, не касаясь обруча, через 1 метр стойки для бега с препятствием – выполнять бег с препятствиями не задевая стойки.

2. Эстафета «Парное плавание».

Инвентарь: ткань синего цвета с прорезами – 2штуки, ведра-ходунки – 8 штук.

Ход выполнения: дети делятся на две команды. На расстоянии 1 метр от линии старта натянута ткань. Два ребенка взявшись за руки шагают по прорезям от начала ткани до конца. На расстоянии 1 метр от ткани лежат ведра-ходунки, берут ведра, встают на ведра - ходунки держась за веревки, возвращаются в команду и передают ведра следующим. Следующие два ребенка встают на ведра - ходунки идут до ткани, оставляют ведра, берутся за руки и парой шагают по прорезям, передают эстафету.

3. Эстафета «Стрельба из лука».

Инвентарь: тоннели – 2 штуки, мягкие балансиры – 2 штуки, лук- 2 штуки, стрелы по количеству детей.

Ход выполнения: дети делятся на две команды. На расстоянии 1 метр от линии старта выложены тоннели и балансиры. В тоннелях выполнять проползания на четвереньках, после взять лук и стрелу, встать на балансир и выполнять выстрел в мишень с удержанием равновесия.

4. Подвижная игра «Веселый парашют».

Инвентарь: парашют детский.

Ход выполнения: Дети берутся за петли парашюта, растягивают его. Идут друг за другом по кругу, удерживая ровно парашют. Ведущий говорит команды, дети выполняют.

Парашют наш в полет оправляется - идут по кругу;

Все быстрее и быстрее он разгоняется - начинают бег по кругу;

Вот посмотрите, направился вверх! - выполняют быструю ходьбу на носках, поднимают парашют вверх;

Долетели прекрасно, доставил он всех! - выполняют ходьбу в полном приседе.

(Слова повторяются несколько раз, можно чередовать предложения не по порядку)

5. Эстафета «Пьедестал победы».

Инвентарь: мягкие модули разных форм – 20 штук, схемы постройки пьедестала- 2 штуки, обруч гимнастический – 2 штуки.

Ход выполнения: дети делятся на две команды. На расстоянии линии финиша выложены обручи с модулями. По сигналу обе команды добегают до модулей и выстраивают кто быстрее "пьедестал победы" в соответствии со схемой.

Сценарий спортивного праздника

«Открытие спортивного сезона 2022-2023»

Тиграша, спортивный талисман, встречает детей. Праздник начинается перед воротами спортивной площадки.

Инструктор по ФК: Добрый день и добрый час!

Мы не зря собрали Вас.

Звучит повсюду смех веселый,

Спешит на праздник детвора.

Сегодня у нас день особый:

Открытие спортивного сезона в нашем саду, Ура!

Позвольте представить вам наш спортивный талисман.

Выходит Тиграша.

Тиграша – Я – спортивный талисман, меня зовут Тиграша

Люблю я спорт, игру, азарт, и по утрам ем кашу.

Вас хочу спросить, друзья, со спортом дружите вы?

Дети – Да!

Тиграша-А встав утром спозаранку делаете вы зарядку?

Дети – Да!

Тиграша - Ну тогда вы не зевайте и за мною повторяйте!

Спортивный танец «Делай как я!»

Тиграша:

Песнею звонкой

Дружным парадом

Приглашаю на площадку!

Дружно крикнем, детвора,

Празднику смелых,

Празднику ловких,

Празднику сильных

Все: УРА!

Дети вместе с инструктором по ФК и воспитателями маршем под музыку заходят на спортплощадку, делают круг почета, строятся по периметру площадки. В это время Тиграша незаметно уходит.

Инструктор по ФК:

Праздник спортивный гордо

Вступает в свои права

Солнцем улыбки доброй

Встречает его детвора.

Пиратка – Что за кипишь утром рано?

Тигры ходят без охраны?

Инструктор по ФК – Сегодня праздник у ребят, сегодня каждый очень рад!

Тиграша – же, наш талисман! Он поможет в спорте нам!

Пиратка- Что? Меня на праздник не позвали? В талисманы не записали?

Я вам жестоко отмщу! (загибает пальцы) Тиграшу вашего я украду!

Всех воспитателей в пираты превращу!

Про спорт забудете вы навсегда,

И спортсменами не станете вы никогда!!!

Моя волшебная бабочка-Акума, лети!

Дай мне суперсилы, а воспитателей в пиратов преврати!

Вылетает Акума - черная бабочка (ребенок) –

Гимнастический номер с черной ленточкой.

В это время воспитатели переодеваются за ширмой в пиратов и выходят с песней (на мотив «Хорошие девочки»):

Мы злобные пираты, и мы не виноваты.

Что нас к себе златые сокровища манят.

Ведь наша жизнь ужасна, коварна и опасна.

А если ты не коварен, то значит не пират.

Инструктор по ФК: Ситуация начинает выходить из-под контроля. Пора перевоплощаться! (*Убегает за ширму, переодевается в Леди-баг*)

1 Пират: Полунра! Свистать всех наверх!

2 Пират: куда наверх?! Мы же не на корабле! Забыл, зачем мы здесь очутились?

1 Пират: Ах, да! (*бьет себя по лбу*) Вспомнил! Внимание! Открываем кастинг в команду темных сил «Пиратское братство!» С завтрашнего дня начинаются занятия в школе пиратов! Из нее выходят самые лучшие, самые злые и коварные, лентяи, лодыри и драчуны!

2 Пират: Мы вас научим прыгать на скакалке, без скакалки, и играть в мяч без мяча.

1 Пират: Не понял. Это как?

2 Пират: А вот как. Все ребята в руки скакалки-пустышки возьмите, под музыку прыгайте, не упадите!

Звучит энергичная музыка, дети прыгают.

2 Пират: Теперь мы разделимся на две команды, команда мальчиков и команда девочек. Как только я подниму правую руку вверх, команда мальчиков кричит хором: «Гол!». Когда я подниму левую руку, команда девочек кричит «Мимо!». Смотрите, не перепутайте. А если я подниму вверх две руки, то обе команды кричат «Ура!» и хлопают в ладоши. Итак...*(свистит в свисток)* Начали!

Игра – кричалка «Гол – мимо»

Пират 2 поднимает то правую, то левую руку, иногда путая участников. Игра завершается поднятием вверх обеих рук.

2 Пират: Ничья! Командам присуждается звание чемпиона.

Пиратка: Молодцы, мои будущие пиратики! Теперь я буду вашим спортивным талисманом! И вы будете в мои игры играть!

Под музыку появляется Леди Баг

Пиратка: Здравсьте вам, пожалуйста! Кто к нам пожаловал! Подумать только, Леди Баг, «божья коровка»! Явилась – не запылилась! Только ты опоздала! Тиграшу я спрятала, не найдешь! А моя Акума сильна, её ничем не ослабить! А ты проходи, не стесняйся, я и тебя, и всех ребят тоже сейчас в пиратов превращу!

Леди Баг (инструктор по ФК): Здравствуйте! Ребята, а вы знаете, отчего появляются Акумы? Правильно! От негативных эмоций! Я научу вас справляться с ними. Лучшее средство против Акум – спорт, к тому же он сделает вас спортивными и подтянутыми как я.

Есть у меня одна идея,

как можно вам в ловкости себя проявить!

Надо просто не робея

"Гонку Героев" нам объявить!

Эстафета «Гонка Героев»

Леди Баг (инструктор по ФК): Молодцы, ребята! А теперь расскажите, кто за лето плавать научился? (дети отвечают).

Плавание- это прекраснейший доктор,

Оно позволяет нам не болеть.

Плавание действует, как витамины,

И повышает иммунитет!

Эстафета «Парное плавание»

Леди Баг (инструктор по ФК): не устали? (дети отвечают). А я вам сейчас загадку загадаю, только она сложная, слушайте внимательно!

Кто с него снимает кожу

Будет в три ручья реветь.

Без него стрела не сможет

Куда надо долететь. (дети отвечают)

Да, верно! Лук- это не только овощ, а еще есть такое стрелковое оружие. И даже вид спорта есть - стрельба из лука. Попробуем?

Эстафета «Стрельба из лука»

Леди Баг (инструктор по ФК): Какие вы меткие! А еще есть очень интересный вид спорта- парашютный спорт. Спортсмены, которые увлекаются этим видом, отличаются особой смелостью. Но я думаю, и среди вас найдутся смельчаки, готовые испытать парашютный спорт! Поэтому предлагаю сыграть в игру ".

Подвижная игра «Веселый парашют»

Леди Баг (инструктор по ФК): А теперь, чтоб победить Акуму, чтоб пираты нас испугались, мы покажем ребята, какие высокие пьедесталы нам покоряются!

Эстафета «Пьедестал победы»

Во время всех эстафет пираты кричат, охают, возмущаются, а сейчас плачут и уходят за ширмы.

Ввылетает белая бабочка Акума –

гимнастический номер ребенка с белой ленточкой.

Леди Баг (инструктор по ФК): Лети маленькая бабочка! Чудесная Леди Баг!
(Хлопает хлопушку)

Выходят воспитатели, Тиграша.

Тиграша. Спасибо Леди Баг, ребята,

Что выручили вы меня!

Без вашей помощи, конечно,

Не справился бы я, друзья!

С вами не прощаюсь я!

Встретимся мы, ребятня!

Здесь, на любимой спортплощадке

Все рекорды мы побьём

И на смену чемпионам

Очень скоро мы придём!

Леди Баг (инструктор по ФК): Праздник веселый удался на славу,

Мы думаем всем - он пришелся по нраву.

Со спортом дружите.

В походы ходите,

И скука Вам будет тогда нипочём.

Закончился праздник, мы Вам пожелаем

Здоровья, успехов и счастья во всем!

Танцевальный флеш-моб «Леди Баг» с султанчиками

Музыка продолжается, дети и воспитатели уходят со спортивной площадки, Леди Баг и Тиграша провожают их.