

Самоанализ

Актуальность цели и задач, проведенного мероприятия заключается в том, что нейротренажеры особенно значительны в работе с детьми дошкольного возраста: в этом возрасте идет активное формирование мозговых структур и развивается интеллект.

Занятия на нейротренажере «Рокерборд» положительно воздействуют на мозжечок, отвечающий за эмоции, умение держать равновесие, координацию, а также за развитие умственных способностей, речи и памяти дошкольников.

Занятие было построено на интеграции нескольких видов деятельности: двигательная, игровая, музыкальная, коммуникативная.

А также использовались методы: словесные, игровые, практические, сюрпризный момент,

И здоровьесберегающие технологии – работа на нейротренажере, дыхательные упражнения, релаксация.

Основная сложность при подготовке мероприятия заключалась в том, что на данный момент нет методических рекомендаций для педагогов по работе с нейротренажером «Рокерборд».

И я опираюсь на методические рекомендации по работе на балансирах.

Так же на ознакомительных занятиях было принято решение работать в микрогруппах, чтоб была возможность при необходимости подстраховать и уделить персональное внимание каждому ребенку. Поэтому охват детей на проведенном мероприятии минимальный.

Для данного мероприятия были подобраны задания разного уровня сложности

И по ходу занятия мной была проведена их корректировка, по методу от простого к сложному, в соответствии с уровнем подготовки детей и с учетом условия, что данный инвентарь им ранее был не знаком.

В итоге мне удалось реализовать запланированные цель и задачи.

Дети на протяжении всего занятия оставались заинтересованными, проявляли активность, инициативность, самостоятельность,

А так же развивали физические качества: координацию, ловкость, быстроту реакции.

Тренировали равновесие и вестибулярный аппарат.

Причинами на успех могу выделить:

Мотивацию к нестандартному оборудованию

И снятие психологического барьера и зажатости у детей

На будущее ставлю перед собой задачу наработать опыт, создать картотеку и комплекс мероприятий по работе с нейротренажером «Рокерборд». И поделиться с педагогическим сообществом.