



Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 563

«Что такое «Рокерборд»»

*Спикер: Коркодинова Ксения Андреевна,
инструктор по физической культуре, 1КК*

г. Екатеринбург, 2023г.

«Рокерборд» в переводе с английского
«rocker» - коромысло, «board» - доска.



Нейротренажеры как средство мозжечковой стимуляции и межполушарного взаимодействия у детей дошкольного возраста

Психические процессы связаны с обеими сторонами мозга, проблемы интеграции между двумя полушариями могут привести к неэффективности мозговых процессов.

Нейротренажеры - игровое оборудование, улучшающее работу мозга через воздействие на тело.



РОКЕРБОРД «ЛОДОЧКА»

ИНДИВИДУАЛЬНО

Без инвентаря

С дополнительным
инвентарем

Каждый на своем
балансире

На одном балансире



РОКЕРБОРД «РАДУГА»

Упражнение для развития:

Гибкости

Силовых качеств

Равновесия

Ловкости



Упражнения с рокербордом для детей старшего дошкольного возраста



Йога с применением инновационного современного балансира «Рокерборд»



A silhouette of a person performing a handstand on a rock. The person is positioned on the left side of the frame, with their right hand on the rock and their left arm extended horizontally. The background is a gradient of blue, transitioning from a lighter blue at the top to a darker blue at the bottom. The bottom of the image features a dark silhouette of a rocky landscape with a small gap showing a lighter blue horizon line.

Спасибо за внимание!