



# Адаптация ребенка к ДОУ

МАДОУ детский сад № 563

# Понятие

**Адаптация** – от лат. «приспосаблию» - это сложный процесс приспособления организма, который происходит на разных уровнях (физиологическом, социальном, психологическом).

Адаптивные возможности ребенка ограничены, поэтому приспособление организма может сопровождаться изменениями поведения ребенка, расстройством сна, снижением аппетита и может привести к эмоциональным нарушениям или замедлению темпа психофизического развития.

# От чего зависит успешность адаптации

**Как будет проходить адаптация ребенка зависит от:**

- **Состояния здоровья**
- **Возраста**
- **Уровня развития**
- **Умения общаться со взрослыми и играть со сверстниками**
- **Бытовых навыков**
- **Приближенности домашнего режима к режиму ДОУ**

# Признаки успешной адаптации малыша к ДОУ

- **хороший аппетит**
- **спокойный сон**
- **охотное общение с другими детьми**
- **адекватная реакция на любое предложение воспитателя**
- **нормальное эмоциональное состояние**

# Как родители могут помочь малышу привыкнуть к садику быстрее и легче

- Как можно раньше сообщить психологу и воспитателям о личностных особенностях малыша
- В первое время как можно раньше забирать домой
- Время пребывания в ДООУ увеличивать с 2 часов до 7 часов в день постепенно
- На время прекратить походы в цирк, в театр, в гости
- Намного сократить просмотр телевизионных передач
- По возможности давать ребенку возможность выразить свои эмоции и чувства после пребывания в ДООУ.
- Создать в выходные дни дома для него режим такой же, как в ДООУ
- Не реагировать на выходки ребенка и не наказывать его за капризы

## Если мы хотим помочь малышу, то мы не будем:

- Нервничать и показывать свою тревогу накануне поступления ребенка в ДОУ
- В присутствии ребенка плохо говорить о ДОУ
- Обсуждать в его присутствии проблемы, связанные с ДОУ
- «Наказывать» ребенка ДОУ и поздно забирать домой
- Конфликтовать с ним дома, наказывать за капризы

***Вместе  
мы решим любые  
задачи!***