

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 563

620041, г. Екатеринбург, ул. Уральская 59 а, тел/факс:(343) 341-67-44

<http://563.tvoysadik.ru/> электронная почта: mdou563@eduekb.ru



**Ежедневная организация жизни и деятельности детей
2-го года жизни (Группа раннего развития № 2)**

Время	Вид деятельности	Организационные формы
7.30-8.00	Приём и осмотр детей Игровая деятельность	Самостоятельная/взаимодействие с родителями ОД в РМ
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	ОД в РМ
8.10-8.50	Подготовка к завтраку / Завтрак	ОД в РМ
8.50-9.10	Игровая деятельность	ОД в РМ/ Самостоятельная
8.50-9.25 (Пт.)		
9.10- 9.20	Непрерывная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе	НОД / Самостоятельная
9.25-9.35 (Пт.)		
9.20-10.00	Игровая деятельность	ОД в РМ/ Самостоятельная
9.35-10.00 (Пт.)		
10.00	Второй завтрак	ОД в РМ
10.00-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, развлечения, наблюдение)	ОД в РМ/ Самостоятельная
11.20-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	ОД в РМ
11.30-12.00	Обед	ОД в РМ
12.00-15.00	Подготовка к дневному сну, сон	
15.00-15.20	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.	ОД в РМ
15.20-15.40	Подготовка к полднику / Полдник	ОД в РМ/ Самостоятельная
15.40-15.50 (Вт.)	Непрерывная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе с перерывом 10 минут.	НОД / Самостоятельная
16.00-16.10		
16.00-16.20	Игровая деятельность	Самостоятельная
16.20-18.00	Подготовка к прогулке / Прогулка / Уход домой	ОД в РМ / Самостоятельная / Взаимодействие с родителями

Условные обозначения:

НОД – непрерывная образовательная деятельность

ОД в РМ – образовательная деятельность в режимных моментах

Ежедневная организация жизни и деятельности детей

4-го года жизни (II младшая группа № 4)

Время	Вид деятельности	Организационные формы
7.30-8.00	Приём и осмотр детейИгровая деятельность	Самостоятельная/ взаимодействие с родителями ОД в РМ
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	ОД в РМ
8.10-8.50	Подготовка к завтраку / Завтрак	ОД в РМ
8.50-9.00	Игровая деятельность	ОД в РМ/ Самостоятельная
9.00-9.40 (Вт., Ср., Пт.)	Непрерывная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе с перерывом 10 минут	НОД
9.00- 9.45 (Пн.-Чт.)		
9.45-10.00	Игровая деятельность	ОД в РМ/ Самостоятельная
10.00	Второй завтрак	ОД в РМ
10.00-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, развлечения, наблюдение)	ОД в РМ/ Самостоятельная
11.30-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	ОД в РМ
11.40-12.00	Обед	ОД в РМ
12.00-15.00	Подготовка к дневному сну, сон	
15.00-15.20	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.	ОД в РМ
15.20-15.45	Подготовка к полднику / Полдник	ОД в РМ/ Самостоятельная
15.45-16.30	Игровая деятельность, познавательная, продуктивная деятельность (с учетом специфики)	ОД в РМ/ Самостоятельная
16.30-18.00	Подготовка к прогулке / Прогулка / Уход домой	ОД в РМ / Самостоятельная / Взаимодействие с родителями

Условные обозначения:

НОД – непрерывная образовательная деятельность

ОД в РМ – образовательная деятельность в режимных моментах

Ежедневная организация жизни и деятельности детей

4-го года жизни (II младшая группа № 6)

Время	Вид деятельности	Организационные формы
7.30-8.00	Приём и осмотр детейИгровая деятельность	Самостоятельная/ взаимодействие с родителями ОД в РМ
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	ОД в РМ
8.10-8.50	Подготовка к завтраку / Завтрак	ОД в РМ
8.50-9.00	Игровая деятельность	ОД в РМ/ Самостоятельная
9.00-9.40 (Вт., Ср.)	Непрерывная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе с перерывом 10 минут	НОД
9.00- 9.45 (Пн.-Чт.)		
9.00-10.00 (Пт.)		
9.40-10.00 (Вт., Ср.)	Игровая деятельность	ОД в РМ/ Самостоятельная
9.45-10.00 (Пн.-Чт.)		
10.00	Второй завтрак	ОД в РМ
10.00-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, развлечения, наблюдение)	ОД в РМ/ Самостоятельная
11.30-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	ОД в РМ
11.40-12.00	Обед	ОД в РМ
12.00-15.00	Подготовка к дневному сну, сон	
15.00-15.20	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.	ОД в РМ
15.20-15.45	Подготовка к полднику / Полдник	ОД в РМ/ Самостоятельная
15.45-16.30	Игровая деятельность, познавательная, продуктивная деятельность (с учетом специфики)	ОД в РМ/ Самостоятельная
16.30-18.00	Подготовка к прогулке / Прогулка / Уход домой	ОД в РМ / Самостоятельная / Взаимодействие с родителями

Условные обозначения:

НОД – непрерывная образовательная деятельность

ОД в РМ – образовательная деятельность в режимных моментах

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей
5-го года жизни (Средняя группа № 1)**

Время	Вид деятельности	Организационные формы
7.30-8.00	Приём и осмотр детейИгровая деятельность	Самостоятельная/взаимодействие с родителямиОД в РМ
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	ОД в РМ
8.10-8.50	Подготовка к завтраку / Завтрак	ОД в РМ
8.50-9.00	Игровая деятельность	ОД в РМ/ Самостоятельная
9.00- 10.30	Непрерывная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе с перерывом 10 минут	НОД
	Игровая деятельность	ОД в РМ/ Самостоятельная
10.00	Второй завтрак	ОД в РМ
10.30-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, развлечения, наблюдение)	ОД в РМ/ Самостоятельная
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	ОД в РМ
12.00-12.30	Обед	ОД в РМ
12.30-15.00	Подготовка к дневному сну, сон	
15.00-15.20	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.	ОД в РМ
15.20-15.45	Подготовка к полднику / Полдник	ОД в РМ/ Самостоятельная
15.45-16.20	Игровая деятельность, познавательная, продуктивная деятельность (с учетом специфики)	ОД в РМ/ Самостоятельная
16.20-18.00	Подготовка к прогулке / Прогулка / Уход домой	ОД в РМ / Самостоятельная / Взаимодействие с родителями

Условные обозначения:

НОД – непрерывная образовательная деятельность

ОД в РМ – образовательная деятельность в режимных моментах

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей
6-го года жизни (Старшая группа № 3)**

Время	Вид деятельности	Организационные формы
7.30-8.10	Приём и осмотр детей Игровая деятельность	Самостоятельная/ взаимодействие с родителями ОД в РМ
8.10-8.20	Утренняя гимнастика	ОД в РМ
8.20-8.50	Подготовка к завтраку / Завтрак	ОД в РМ
8.50-9.00	Игровая деятельность	ОД в РМ/ Самостоятельная
9.00 - 9.25 (Пн., Ср., Пт.)	Непрерывная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе с перерывом 10 минут	НОД
9.00-9.55 (Вт)	Игровая деятельность	ОД в РМ/ Самостоятельная
9.00-10.15 (Чт)		
10.00	Второй завтрак	ОД в РМ
10.40-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, развлечения, наблюдение)	ОД в РМ/ Самостоятельная
10.00-10.50 (Пт.)		
11.05-11.30 (Пт.)	Непрерывная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе с перерывом 10 минут	НОД
	Игровая деятельность	
12.00-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	ОД в РМ
12.10-12.30	Обед	ОД в РМ
12.30-15.00	Подготовка к дневному сну, сон	
15.00-15.20	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.	ОД в РМ
15.20-16.00	Подготовка к полднику / Полдник	ОД в РМ/ Самостоятельная
16.00-16.25	Непрерывная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе / Игровая деятельность, познавательная, продуктивная деятельность (с учетом специфики)	НОД / ОД в РМ/ Самостоятельная
16.25-18.00	Подготовка к прогулке / Прогулка / Уход домой	ОД в РМ / Самостоятельная / Взаимодействие с родителями

Условные обозначения:

НОД – непрерывная образовательная деятельность

ОД в РМ – образовательная деятельность в режимных моментах

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей
7-го года жизни (Подготовительная группа № 5)**

Время	Вид деятельности	Организационные формы
7.30-8.20	Приём и осмотр детей Игровая деятельность	Самостоятельная/ взаимодействие с родителями ОД в РМ
8.20-8.30	Утренняя гимнастика	ОД в РМ
8.30-9.00	Подготовка к завтраку / Завтрак	ОД в РМ
9.00- 10.10 9.00-10.50 (Вт.,)	Непрерывная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе с перерывом 10 минут	НОД
	Игровая деятельность	ОД в РМ/ Самостоятельная
10.00	Второй завтрак	ОД в РМ
10.20-10.50 (Вт.)	Непрерывная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе	НОД
10.10-11.30 (Пн., Пт.)	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, развлечения, наблюдение)	ОД в РМ/ Самостоятельная
10.50-12.20 (Вт.-Чт.)		
11.50-12.00 (Вт.-Чт.)	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	ОД в РМ
11.30-11.40 (Пн., Пт.)		
11.40-12.10 (Пн., Пт.)	Непрерывная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе с перерывом 10 минут	НОД
	Игровая деятельность	ОД в РМ/ Самостоятельная
12.00-12.30	Обед	ОД в РМ
12.30-15.00	Подготовка к дневному сну, сон	
15.00-15.20	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.	ОД в РМ
15.20-16.00	Подготовка к полднику / Полдник	ОД в РМ/ Самостоятельная
16.00-16.30 (Пт.)	Непрерывная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе / Игровая деятельность, познавательная, продуктивная деятельность (с учетом специфики)	НОД / ОД в РМ/ Самостоятельная
16.20-18.00	Подготовка к прогулке / Прогулка / Уход домой	ОД в РМ / Самостоятельная / Взаимодействие с родителями

Условные обозначения:

НОД – непрерывная образовательная деятельность

ОД в РМ – образовательная деятельность в режимных моментах

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей
3-го года жизни (I младшая группа № 8)**

Время	Вид деятельности	Организационные формы
7.30-8.00	Приём и осмотр детей Игровая деятельность	Самостоятельная/ взаимодействие с родителями ОД в РМ
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	ОД в РМ
8.10-8.50	Подготовка к завтраку / Завтрак	ОД в РМ
8.50-9.00	Игровая деятельность	ОД в РМ/ Самостоятельная
9.00- 9.10	Непрерывная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе с перерывом 10 минут	НОД / Самостоятельная
9.10-10.00	Игровая деятельность	ОД в РМ/ Самостоятельная
10.00	Второй завтрак	ОД в РМ
10.00-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, развлечения, наблюдение)	ОД в РМ/ Самостоятельная
11.30-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	ОД в РМ
11.40-12.00	Обед	ОД в РМ
12.00-15.00	Подготовка к дневному сну, сон	
15.00-15.20	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.	ОД в РМ
15.20-15.45	Подготовка к полднику / Полдник	ОД в РМ/ Самостоятельная
16.00-16.10	Непрерывная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе с перерывом 10 минут.	НОД / Самостоятельная
15.40-15.50 (Чт.)		
16.00-16.10	Игровая деятельность	Самостоятельная
16.30-18.00	Подготовка к прогулке / Прогулка / Уход домой	ОД в РМ / Самостоятельная / Взаимодействие с родителями

Условные обозначения:

НОД – непрерывная образовательная деятельность

ОД в РМ – образовательная деятельность в режимных моментах

Ежедневная организация жизни и деятельности детей

4-го года жизни (II младшая группа № 11)

Время	Вид деятельности	Организационные формы
7.30-8.00	Приём и осмотр детейИгровая деятельность	Самостоятельная/ взаимодействие с родителями ОД в РМ
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	ОД в РМ
8.10-8.50	Подготовка к завтраку / Завтрак	ОД в РМ
8.50-9.00	Игровая деятельность	ОД в РМ/ Самостоятельная
9.00-9.15 (Пн.)	Непрерывная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе с перерывом 10 минут	НОД
9.00-9.40 (Вт., Ср.)		
9.00- 9.45 (Чт. Пт.)		
9.45-10.00	Игровая деятельность	ОД в РМ/ Самостоятельная
10.00	Второй завтрак	ОД в РМ
10.00-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, развлечения, наблюдение)	ОД в РМ/ Самостоятельная
11.30-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	ОД в РМ
11.35-11.50 (Пн.)	Непрерывная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе с перерывом 10 минут	НОД
11.40-12.00	Обед	
12.00-15.00	Подготовка к дневному сну, сон	
15.00-15.20	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.	ОД в РМ
15.20-15.45	Подготовка к полднику / Полдник	ОД в РМ/ Самостоятельная
15.45-16.30	Игровая деятельность, познавательная, продуктивная деятельность (с учетом специфики)	ОД в РМ/ Самостоятельная
16.30-18.00	Подготовка к прогулке / Прогулка / Уход домой	ОД в РМ / Самостоятельная / Взаимодействие с родителями

Условные обозначения:

НОД – непрерывная образовательная деятельность

ОД в РМ – образовательная деятельность в режимных моментах

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей
5-го года жизни (Средняя группа № 10)**

Время	Вид деятельности	Организационные формы
7.30-8.00	Приём и осмотр детей Игровая деятельность	Самостоятельная/ взаимодействие с родителями ОД в РМ
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	ОД в РМ
8.10-8.50	Подготовка к завтраку / Завтрак	ОД в РМ
8.50-9.00	Игровая деятельность	ОД в РМ/ Самостоятельная
9.00-9.20 (Вт.)	Непрерывная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе с перерывом 10 минут	НОД
9.00- 9.50 (Пн., Пт.)	Игровая деятельность	ОД в РМ/ Самостоятельная
10.00	Второй завтрак	ОД в РМ
10.00-10.20 (Ср.)	Непрерывная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе с перерывом 10 минут	НОД
10.05-10.25 (Чт.)		
10.30-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, развлечения, наблюдение)	ОД в РМ/ Самостоятельная
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	ОД в РМ
12.00-12.30	Обед	ОД в РМ
12.30-15.00	Подготовка к дневному сну, сон	
15.00-15.20	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.	ОД в РМ
15.20-15.45	Подготовка к полднику / Полдник	ОД в РМ/ Самостоятельная
15.45-16.20	Игровая деятельность, познавательная, продуктивная деятельность (с учетом специфики)	ОД в РМ/ Самостоятельная
16.20-18.00	Подготовка к прогулке / Прогулка / Уход домой	ОД в РМ / Самостоятельная / Взаимодействие с родителями

Условные обозначения:

НОД – непрерывная образовательная деятельность

ОД в РМ – образовательная деятельность в режимных моментах

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей
5-го года жизни (Средняя группа № 12)**

Время	Вид деятельности	Организационные формы
7.30-8.00	Приём и осмотр детей Игровая деятельность	Самостоятельная/ взаимодействие с родителями ОД в РМ
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	ОД в РМ
8.10-8.50	Подготовка к завтраку / Завтрак	ОД в РМ
8.50-9.00	Игровая деятельность	ОД в РМ/ Самостоятельная
9.00-9.20 (Пн., Вт., Пт.)	Непрерывная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе с перерывом 10 минут	НОД
9.00- 9.50 (Ср.,Чт.)	Игровая деятельность	ОД в РМ/ Самостоятельная
10.00	Второй завтрак	ОД в РМ
10.00-10.20 (Пн., Пт.)	Непрерывная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе с перерывом 10 минут	НОД
10.30-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, развлечения, наблюдение)	ОД в РМ/ Самостоятельная
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	ОД в РМ
12.00-12.30	Обед	ОД в РМ
12.30-15.00	Подготовка к дневному сну, сон	
15.00-15.20	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.	ОД в РМ
15.20-15.45	Подготовка к полднику / Полдник	ОД в РМ/ Самостоятельная
15.45-16.20	Игровая деятельность, познавательная, продуктивная деятельность (с учетом специфики)	ОД в РМ/ Самостоятельная
16.20-18.00	Подготовка к прогулке / Прогулка / Уход домой	ОД в РМ / Самостоятельная / Взаимодействие с родителями

Условные обозначения:

НОД – непрерывная образовательная деятельность

ОД в РМ – образовательная деятельность в режимных моментах

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей
6-го года жизни (Старшая группа № 9)**

Время	Вид деятельности	Организационные формы
7.30-8.00	Приём и осмотр детей Игровая деятельность	Самостоятельная/ взаимодействие с родителями ОД в РМ
8.10-8.20	Утренняя гимнастика	ОД в РМ
8.20-8.50	Подготовка к завтраку / Завтрак	ОД в РМ
8.50-9.00	Игровая деятельность	ОД в РМ/ Самостоятельная
9.00 - 9.25 (Пн., Ср., Пт.)	Непрерывная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе с перерывом 10 минут	НОД
9.00-10.00 (Вт., Чт.,)	Игровая деятельность	ОД в РМ/ Самостоятельная
10.00	Второй завтрак	ОД в РМ
10.30-10.55 (Ср.)	Непрерывная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе с перерывом 10 минут	НОД
10.40-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, развлечения, наблюдение)	ОД в РМ/ Самостоятельная
12.00-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	ОД в РМ
12.10-12.30	Обед	ОД в РМ
12.30-15.00	Подготовка к дневному сну, сон	
15.00-15.20	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.	ОД в РМ
15.20-15.55	Подготовка к полднику / Полдник	ОД в РМ/ Самостоятельная
15.55-16.25	Непрерывная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе / Игровая деятельность, познавательная, продуктивная деятельность (с учетом специфики)	НОД / ОД в РМ/ Самостоятельная
16.25-18.00	Подготовка к прогулке / Прогулка / Уход домой	ОД в РМ / Самостоятельная / Взаимодействие с родителями

Условные обозначения:

НОД – непрерывная образовательная деятельность

ОД в РМ – образовательная деятельность в режимных моментах

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей
7-го года жизни (Подготовительная группа № 7)**

Время	Вид деятельности	Организационные формы
7.30-8.20	Приём и осмотр детей Игровая деятельность	Самостоятельная/ взаимодействие с родителями ОД в РМ
8.20-8.30	Утренняя гимнастика	ОД в РМ
8.30-9.00	Подготовка к завтраку / Завтрак	ОД в РМ
9.00- 10.10 (Пн., Ср.)	Непрерывная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе с перерывом 10 минут	НОД
9.00-10.50 (Вт.)	Игровая деятельность	ОД в РМ/ Самостоятельная
9.00-11.10 (Чт., Пт.)		
10.00	Второй завтрак	ОД в РМ
10.20-10.50 (Пн.)	Непрерывная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе	НОД
10.30-11.00 (Пт.)		
10.40-11.10 (Чт.)		
10.50-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, развлечения, наблюдение)	ОД в РМ/ Самостоятельная
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	ОД в РМ
12.00-12.30	Обед	ОД в РМ
12.30-15.00	Подготовка к дневному сну, сон	
15.00-15.20	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.	ОД в РМ
15.20-16.00	Подготовка к полднику / Полдник	ОД в РМ/ Самостоятельная
16.00-16.30 (Пн., Пт.)	Непрерывная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе / Игровая деятельность, познавательная, продуктивная деятельность (с учетом специфики)	НОД / ОД в РМ/ Самостоятельная
16.20-18.00	Подготовка к прогулке / Прогулка / Уход домой	ОД в РМ / Самостоятельная / Взаимодействие с родителями

Условные обозначения:

НОД – непрерывная образовательная деятельность

ОД в РМ – образовательная деятельность в режимных моментах

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279388

Владелец Хайруллина Ирина Константиновна

Действителен с 27.03.2025 по 27.03.2026