|  |  |
| --- | --- |
| Стихи | Действия |
| **«Теремок».**  Терем – терем – теремок!  Он не низок, не высок,  Наверху петух сидит,  Он ку-ка-ре-ку кричит. | Движение глазами вправо – влево.  Движение глазами вниз – вверх.  Моргают глазками. |
| **«Мой веселый, звонкий мяч».**  Мой веселый, звонкий мяч,  Ты куда помчался вскачь?  Красный, синий, голубой,  Не угнаться за тобой. | Смотрят влево – вправо,  Смотрят вниз – вверх.  Круговые движения глазами.  Жмурятся, затем моргают глазками. |
| **« Лучик солнца».**  Лучик, лучик озорной,  Поиграй-ка ты со мной.  Ну-ка, лучик, повернись,  На глаза мне покажись.  Взгляд я влево отведу,  Лучик солнца я найду.  Теперь вправо посмотрю,  Снова лучик я найду! | Моргают глазами.  Делают круговые движения глазами.  Отводят взгляд влево.  Отводят взгляд вправо. |
| **«Самолет».**  Пролетает самолет,  С ним собрался я в полет.  Правое крыло отвел – посмотрел.  Левое крыло отвел – посмотрел.  Я мотор завожу  И внимательно гляжу.  Поднимаюсь ввысь, лечу,  Возвращаться не хочу.  Мы летаем далеко. | Смотрят вверх, ведя пальцем за  «пролетающим самолетом».  Отводят попеременно руки и  Прослеживают взором.  Делают вращательные движения перед грудью и прослеживают взором.  Приподнимаются на носочки –  Имитация полета. |
| **«Дождик».**  Дождик, дождик, пуще лей.  Капай, капель не жалей.  Только нас не замочи.  Зря в окошко не стучи. | Смотрят вверх.  Смотрят вниз.  Делают круговые движения глазами. |
| **«Кошка».**  Вот окошко распахнулось,  Кошка вышла на карниз.  Посмотрела кошка вверх,  Посмотрела кошка вниз,  Вот налево повернулась,  Проводила взглядом мух.  Глаза вправо отвела,  Посмотрела на кота.  А потом взглянула прямо  И закрыла их руками. | Разводят руки в стороны.  Имитируют мягкую походку кошки.  Смотрят вверх.  Смотрят вниз.  Смотрят влево.  Взглядом «провожают муху» от левого плеча к правому.  Смотрят вправо.  Смотрят прямо.  Закрывают глаза руками. |
| **« Лучик солнца».**  Лучик, лучик озорной,  Поиграй-ка ты со мной.  Ну-ка, лучик, повернись,  На глаза мне покажись.  Взгляд я влево отведу,  Лучик солнца я найду.  Теперь вправо посмотрю,  Снова лучик я найду! | Моргают глазами.  Делают круговые движения глазами.  Отводят взгляд влево.  Отводят взгляд вправо. |
| **«Послушные глазки».**  Закрываем мы глаза, вот такие чудеса.  Наши глазки отдыхают,  Упражнения выполняют.  А теперь мы их откроем,  Через речку мост построим.  Нарисуем букву «О», получается легко.  Вверх поднимем, глянем вниз.  Вправо-влево повернем,  Заниматься вновь начнем. | Закрывают оба глаза.  Стоят с закрытыми глазами.  Открывают глаза,  Взглядом рисуют мост.  Глазами рисуют букву «О».  Глаза поднимают вверх, опускают вниз.  Глаза смотрят вправо-влево.  Моргают глазами. |