|  |  |
| --- | --- |
| Стихи | Действия |
| **«Теремок».**Терем – терем – теремок!Он не низок, не высок,Наверху петух сидит,Он ку-ка-ре-ку кричит. | Движение глазами вправо – влево.Движение глазами вниз – вверх.Моргают глазками. |
| **«Мой веселый, звонкий мяч».**Мой веселый, звонкий мяч,Ты куда помчался вскачь?Красный, синий, голубой,Не угнаться за тобой. | Смотрят влево – вправо,Смотрят вниз – вверх.Круговые движения глазами.Жмурятся, затем моргают глазками. |
| **« Лучик солнца».**Лучик, лучик озорной,Поиграй-ка ты со мной.Ну-ка, лучик, повернись,На глаза мне покажись.Взгляд я влево отведу,Лучик солнца я найду.Теперь вправо посмотрю,Снова лучик я найду! | Моргают глазами.Делают круговые движения глазами.Отводят взгляд влево.Отводят взгляд вправо. |
| **«Самолет».**Пролетает самолет,С ним собрался я в полет.Правое крыло отвел – посмотрел.Левое крыло отвел – посмотрел.Я мотор завожуИ внимательно гляжу.Поднимаюсь ввысь, лечу,Возвращаться не хочу.Мы летаем далеко. | Смотрят вверх, ведя пальцем за«пролетающим самолетом».Отводят попеременно руки и Прослеживают взором.Делают вращательные движения перед грудью и прослеживают взором.Приподнимаются на носочки –Имитация полета. |
| **«Дождик».**Дождик, дождик, пуще лей.Капай, капель не жалей.Только нас не замочи.Зря в окошко не стучи. | Смотрят вверх.Смотрят вниз.Делают круговые движения глазами. |
| **«Кошка».**Вот окошко распахнулось,Кошка вышла на карниз.Посмотрела кошка вверх,Посмотрела кошка вниз,Вот налево повернулась,Проводила взглядом мух.Глаза вправо отвела,Посмотрела на кота.А потом взглянула прямоИ закрыла их руками. | Разводят руки в стороны.Имитируют мягкую походку кошки.Смотрят вверх.Смотрят вниз.Смотрят влево.Взглядом «провожают муху» от левого плеча к правому.Смотрят вправо.Смотрят прямо.Закрывают глаза руками. |
| **« Лучик солнца».**Лучик, лучик озорной,Поиграй-ка ты со мной.Ну-ка, лучик, повернись,На глаза мне покажись.Взгляд я влево отведу,Лучик солнца я найду.Теперь вправо посмотрю,Снова лучик я найду! | Моргают глазами.Делают круговые движения глазами.Отводят взгляд влево.Отводят взгляд вправо. |
| **«Послушные глазки».**Закрываем мы глаза, вот такие чудеса.Наши глазки отдыхают,Упражнения выполняют.А теперь мы их откроем,Через речку мост построим.Нарисуем букву «О», получается легко. Вверх поднимем, глянем вниз.Вправо-влево повернем,Заниматься вновь начнем. | Закрывают оба глаза.Стоят с закрытыми глазами.Открывают глаза, Взглядом рисуют мост.Глазами рисуют букву «О».Глаза поднимают вверх, опускают вниз.Глаза смотрят вправо-влево.Моргают глазами. |