Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 563
620041, г. Екатеринбург, ул. Уральская 59 а, тел/факс:(343) 341-67-44
http://563.tvoysadik.ru/ электронная почта: mdou563@eduekb.ru

УТВЕРЖДАЮ
приказ от «31» августа 2026 г. № 113/1-О
заведующий МАДОУ детский сад № 563
_____/ И.К. Хайруллина

Ежедневная организация жизни и деятельности детей 2-го года жизни (Группа раннего развития № 5)

Время	Вид деятельности	Организационные формы
7.30-8.00	Приём и осмотр етей Игровая деятельность	Самостоятельная/взаимодействие с родителями ОД в РМ
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	ОД в РМ
8.10-8.50	Подготовка к завтраку / Завтрак	ОД в РМ
8.50-9.10	Игровая деятельность	ОД в РМ/ Самостоятельная
8.50-9.30 (Пт.)		
9.10- 9.20	Непрерывная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе	НОД / Самостоятельная
9.30-9.40 (Пт.)		
9.20-10.00	Игровая деятельность	ОД в РМ/ Самостоятельная
9.40-10.00 (Пт.)		
10.00	Второй завтрак	ОД в РМ
10.00-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, развлечения,наблюдение)	ОД в РМ/ Самостоятельная
11.20-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	ОД в РМ
11.30-12.00	Обед	ОД в РМ
12.00-15.00	Подготовка к дневному сну, сон	
15.00-15.20	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.	ОД в РМ
15.20-15.40	Подготовка к полднику / Полдник	ОД в РМ/ Самостоятельная
15.40-15.50 (Вт.)	Непрерывная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе с перерывом 10 минут.	НОД / Самостоятельная
16.00-16.10		
16.00-16.20	Игровая деятельность	Самостоятельная
16.20-18.00	Подготовка к прогулке / Прогулка / Уход домой	ОД в РМ / Самостоятельная / Взаимодействие с родителями

Условные обозначения:
НОД – непрерывная образовательная деятельность
ОД в РМ – образовательная деятельность в режимных моментах

Ежедневная организация жизни и деятельности детей
3-го года жизни (I младшая группа № 2)

Время	**Вид деятельности**	**Организационные формы**
7.30-8.00	Приём и осмотр детей Игровая деятельность	Самостоятельная/ взаимодействие с родителями ОД в РМ
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	ОД в РМ
8.10-8.50	Подготовка к завтраку / Завтрак	ОД в РМ
8.50-9.00	Игровая деятельность	ОД в РМ/ Самостоятельная
9.00- 9.10 9.10-9.20 (пт)	Непрерывная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе с перерывом 10 минут	НОД / Самостоятельная
9.10-10.00 9.20-10.00 (пт)	Игровая деятельность	ОД в РМ/ Самостоятельная
10.00	Второй завтрак	ОД в РМ
10.00-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, развлечения,наблюдение)	ОД в РМ/ Самостоятельная
11.30-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	ОД в РМ
11.40-12.00	Обед	ОД в РМ
12.00-15.00	Подготовка к дневному сну, сон	
15.00-15.20	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.	ОД в РМ
15.20-15.45	Подготовка к полднику / Полдник	ОД в РМ/ Самостоятельная
15.45-16.30	Игровая деятельность, познавательная, продуктивная деятельность (с учетом специфики)	Самостоятельная
16.30-18.00	Подготовка к прогулке / Прогулка / Уход домой	ОД в РМ / Самостоятельная / Взаимодействие с родителями

Условные обозначения:
НОД – непрерывная образовательная деятельность
ОД в РМ – образовательная деятельность в режимных моментах

Ежедневная организация жизни и деятельности детей
5-го года жизни (Средняя группа № 4)

Время	Вид деятельности	Организационные формы
7.30-8.00	Приём и осмотр детейИгровая деятельность	Самостоятельная/взаимодействие с родителямиОД в РМ
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	ОД в РМ
8.10-8.50	Подготовка к завтраку / Завтрак	ОД в РМ
8.50-9.00	Игровая деятельность	ОД в РМ/ Самостоятельная
9.00- 10.30	Непрерывная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе с перерывом 10 минут	НОД
	Игровая деятельность	ОД в РМ/ Самостоятельная
10.00	Второй завтрак	ОД в РМ
10.30-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, развлечения, наблюдение)	ОД в РМ/ Самостоятельная
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	ОД в РМ
12.00-12.30	Обед	ОД в РМ
12.30-15.00	Подготовка к дневному сну, сон	
15.00-15.20	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.	ОД в РМ
15.20-15.45	Подготовка к полднику / Полдник	ОД в РМ/ Самостоятельная
15.45-16.20	Игровая деятельность, познавательная, продуктивная деятельность (с учетом специфики)	ОД в РМ/ Самостоятельная
16.20-18.00	Подготовка к прогулке / Прогулка / Уход домой	ОД в РМ / Самостоятельная / Взаимодействие с родителями

Условные обозначения:
НОД – непрерывная образовательная деятельность
ОД в РМ – образовательная деятельность в режимных моментах

Ежедневная организация жизни и деятельности детей
5-го года жизни (Средняя группа № 6)

Время	Вид деятельности	Организационные формы
7.30-8.00	Приём и осмотр детейИгровая деятельность	Самостоятельная/взаимодействие с родителямиОД в РМ
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	ОД в РМ
8.10-8.50	Подготовка к завтраку / Завтрак	ОД в РМ
8.50-9.00	Игровая деятельность	ОД в РМ/ Самостоятельная
9.00- 10.30	Непрерывная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе с перерывом 10 минут	НОД
	Игровая деятельность	ОД в РМ/ Самостоятельная
10.00	Второй завтрак	ОД в РМ
10.30-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, развлечения, наблюдение)	ОД в РМ/ Самостоятельная
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	ОД в РМ
12.00-12.30	Обед	ОД в РМ
12.30-15.00	Подготовка к дневному сну, сон	
15.00-15.20	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.	ОД в РМ
15.20-15.45	Подготовка к полднику / Полдник	ОД в РМ/ Самостоятельная
15.45-16.20	Игровая деятельность, познавательная, продуктивная деятельность (с учетом специфики)	ОД в РМ/ Самостоятельная
16.20-18.00	Подготовка к прогулке / Прогулка / Уход домой	ОД в РМ / Самостоятельная / Взаимодействие с родителями

Условные обозначения:
НОД – непрерывная образовательная деятельность
ОД в РМ – образовательная деятельность в режимных моментах

Ежедневная организация жизни и деятельности детей
6-го года жизни (Старшая группа № 1)

Время	Вид деятельности	Организационные формы
7.30-8.10	Приём и осмотр детей Игровая деятельность	Самостоятельная/ взаимодействие с родителями ОД в РМ
8.10-8.20	Утренняя гимнастика	ОД в РМ
8.20-8.50	Подготовка к завтраку / Завтрак	ОД в РМ
8.50-9.00	Игровая деятельность	ОД в РМ/ Самостоятельная
9.00 - 9.25 (Пн., Пт.) 9.00-10.00 (Вт., Ср, Чт.)	Непрерывная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе с перерывом 10 минут	НОД
	Игровая деятельность	ОД в РМ/ Самостоятельная
10.00	Второй завтрак	ОД в РМ
10.40-12.00 10.00-10.55 (Пт.)	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, развлечения, наблюдение)	ОД в РМ/ Самостоятельная
11.05-11.30 (Пт.)	Непрерывная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе с перерывом 10 минут	НОД
	Игровая деятельность	
12.00-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	ОД в РМ
12.10-12.30	Обед	ОД в РМ
12.30-15.00	Подготовка к дневному сну, сон	
15.00-15.20	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.	ОД в РМ
15.20-15.45	Подготовка к полднику / Полдник	ОД в РМ/ Самостоятельная
16.45-16.25	Непрерывная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе / Игровая деятельность, познавательная, продуктивная деятельность (с учетом специфики)	НОД / ОД в РМ/ Самостоятельная
16.25-18.00	Подготовка к прогулке / Прогулка / Уход домой	ОД в РМ / Самостоятельная / Взаимодействие с родителями

Условные обозначения:
НОД – непрерывная образовательная деятельность
ОД в РМ – образовательная деятельность в режимных моментах

Ежедневная организация жизни и деятельности детей
7-го года жизни (Подготовительная группа № 3)

Время	Вид деятельности	Организационные формы
7.30-8.20	Приём и осмотр детей Игровая деятельность	Самостоятельная/ взаимодействие с родителями ОД в РМ
8.20-8.30	Утренняя гимнастика	ОД в РМ
8.30-9.00	Подготовка к завтраку / Завтрак	ОД в РМ
9.00- 10.10 9.00-11.00 (Вт.) 9.00-9.30 (Пт.)	Непрерывная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровойоснове с перерывом 10 минут	НОД
	Игровая деятельность	ОД в РМ/ Самостоятельная
10.00	Второй завтрак	ОД в РМ
10.10-11.30 (Пн., Пт.)	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, развлечения,наблюдение)	ОД в РМ/ Самостоятельная
11.00-12.20 (Вт., Ср)		
10.50-12.20 (Чт.)		
11.50-12.00 (Вт., Ср.,Чт.)	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,подготовка к обеду	ОД в РМ
11.20-11.30 (Пн., Пт.)		
11.30-12.00 (Пн., Пт.)	Непрерывная образовательная деятельность,развивающие образовательные ситуации на игровой основе с перерывом 10 минут	НОД
	Игровая деятельность	ОД в РМ/ Самостоятельная
12.00-12.30	Обед	ОД в РМ
12.30-15.00	Подготовка к дневному сну, сон	
15.00-15.20	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.	ОД в РМ
15.20-16.00	Подготовка к полднику / Полдник	ОД в РМ/ Самостоятельная
16.10-16.40 (Вт.) 16.00-16.30 (Пт.)	Непрерывная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровойоснове / Игровая деятельность, познавательная, продуктивная деятельность (с учетом специфики)	НОД / ОД в РМ/ Самостоятельная
16.20-18.00	Подготовка к прогулке / Прогулка / Уход домой	ОД в РМ / Самостоятельная / Взаимодействие с родителями

Условные обозначения:
НОД – непрерывная образовательная деятельность
ОД в РМ – образовательная деятельность в режимных моментах

Ежедневная организация жизни и деятельности детей
2-го года жизни (Группа раннего развития № 7)

Время	Вид деятельности	Организационные формы
7.30-8.00	Приём и осмотр етей Игровая деятельность	Самостоятельная/взаимодействие с родителями ОД в РМ
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	ОД в РМ
8.10-8.50	Подготовка к завтраку / Завтрак	ОД в РМ
8.50-9.10	Игровая деятельность	ОД в РМ/ Самостоятельная
8.50-9.30 (Вт., Чт.)		
9.10- 9.20	Непрерывная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе	НОД / Самостоятельная
9.30-9.40 (Вт., Чт.)		
9.20-10.00	Игровая деятельность	ОД в РМ/ Самостоятельная
9.40-10.00 (Вт., Чт.)		
10.00	Второй завтрак	ОД в РМ
10.00-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, развлечения,наблюдение)	ОД в РМ/ Самостоятельная
11.20-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	ОД в РМ
11.30-12.00	Обед	ОД в РМ
12.00-15.00	Подготовка к дневному сну, сон	
15.00-15.20	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.	ОД в РМ
15.20-15.40	Подготовка к полднику / Полдник	ОД в РМ/ Самостоятельная
16.00-16.10	Непрерывная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе с перерывом 10 минут.	НОД / Самостоятельная
16.00-16.20	Игровая деятельность	Самостоятельная
16.20-18.00	Подготовка к прогулке / Прогулка / Уход домой	ОД в РМ / Самостоятельная / Взаимодействие с родителями

Условные обозначения:
НОД – непрерывная образовательная деятельность
ОД в РМ – образовательная деятельность в режимных моментах

Ежедневная организация жизни и деятельности детей

4-го года жизни (II младшая группа № 8)

Время	Вид деятельности	Организационные формы
7.30-8.00	Приём и осмотр детейИгровая деятельность	Самостоятельная/ взаимодействие с родителями ОД в РМ
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	ОД в РМ
8.10-8.50	Подготовка к завтраку / Завтрак	ОД в РМ
8.50-9.00	Игровая деятельность	ОД в РМ/ Самостоятельная
9.00-9.45 (Пн., Ср., Пт.) 9.00- 10.05 (Чт.) 9.00-9.15 (Вт.)	Непрерывная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе с перерывом 10 минут	НОД ОД в РМ/ Самостоятельная
	Игровая деятельность	
10.00	Второй завтрак	ОД в РМ
10.00-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, развлечения, наблюдение)	ОД в РМ/ Самостоятельная
10.00-11.20 (Вт.)		
11.20-11.35 (Вт.)	Непрерывная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе с перерывом 10 минут	
11.30-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	ОД в РМ
11.40-12.00	Обед	ОД в РМ
12.00-15.00	Подготовка к дневному сну, сон	
15.00-15.20	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.	ОД в РМ
15.20-15.45	Подготовка к полднику / Полдник	ОД в РМ/ Самостоятельная
15.45-16.30	Игровая деятельность, познавательная, продуктивная деятельность (с учетом специфики)	ОД в РМ/ Самостоятельная
16.30-18.00	Подготовка к прогулке / Прогулка / Уход домой	ОД в РМ / Самостоятельная / Взаимодействие с родителями

Условные обозначения:
НОД – непрерывная образовательная деятельность
ОД в РМ – образовательная деятельность в режимных моментах

Ежедневная организация жизни и деятельности детей
5-го года жизни (Средняя группа № 11)

Время	Вид деятельности	Организационные формы
7.30-8.00	Приём и осмотр детей Игровая деятельность	Самостоятельная/ взаимодействие с родителями ОД в РМ
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	ОД в РМ
8.10-8.50	Подготовка к завтраку / Завтрак	ОД в РМ
8.50-9.00	Игровая деятельность	ОД в РМ/ Самостоятельная
9.00- 9.50 9.00-9.20 (Пн.)	Непрерывная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе с перерывом 10 минут	НОД
	Игровая деятельность	ОД в РМ/ Самостоятельная
10.00	Второй завтрак	ОД в РМ
10.30-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, развлечения, наблюдение)	ОД в РМ/ Самостоятельная
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	ОД в РМ
12.00-12.30	Обед	ОД в РМ
12.30-15.00	Подготовка к дневному сну, сон	
15.00-15.20	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.	ОД в РМ
15.20-15.45	Подготовка к полднику / Полдник	ОД в РМ/ Самостоятельная
15.45-16.20	Игровая деятельность, познавательная, продуктивная деятельность (с учетом специфики)	ОД в РМ/ Самостоятельная
16.20-18.00	Подготовка к прогулке / Прогулка / Уход домой	ОД в РМ / Самостоятельная / Взаимодействие с родителями

Условные обозначения:
НОД – непрерывная образовательная деятельность
ОД в РМ – образовательная деятельность в режимных моментах

Ежедневная организация жизни и деятельности детей
6-го года жизни (Старшая группа № 12)

Время	Вид деятельности	Организационные формы
7.30-8.00	Приём и осмотр детей Игровая деятельность	Самостоятельная/ взаимодействие с родителями ОД в РМ
8.10-8.20	Утренняя гимнастика	ОД в РМ
8.20-8.50	Подготовка к завтраку / Завтрак	ОД в РМ
8.50-9.00	Игровая деятельность	ОД в РМ/ Самостоятельная
9.00 - 9.25 (Пн., Вт., Чт., Пт.)	Непрерывная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе с перерывом 10 минут	НОД
9.00-10.20 (Ср.)	Игровая деятельность	ОД в РМ/ Самостоятельная
10.00	Второй завтрак	ОД в РМ
10.10-10.35 (Пн.)	Непрерывная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе с перерывом 10 минут	НОД
10.15-10.40 (Чт.)		
10.30-10.55 (Пт.)		
10.40-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, развлечения, наблюдение)	ОД в РМ/ Самостоятельная
12.00-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	ОД в РМ
12.10-12.30	Обед	ОД в РМ
12.30-15.00	Подготовка к дневному сну, сон	
15.00-15.20	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.	ОД в РМ
15.20-15.55	Подготовка к полднику / Полдник	ОД в РМ/ Самостоятельная
16.00-16.25	Непрерывная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе / Игровая деятельность, познавательная, продуктивная деятельность (с учетом специфики)	НОД / ОД в РМ/ Самостоятельная
16.25-18.00	Подготовка к прогулке / Прогулка / Уход домой	ОД в РМ / Самостоятельная / Взаимодействие с родителями

Условные обозначения:
НОД – непрерывная образовательная деятельность
ОД в РМ – образовательная деятельность в режимных моментах

Ежедневная организация жизни и деятельности детей
6-го года жизни (Старшая группа № 10)

Время	Вид деятельности	Организационные формы
7.30-8.00	Приём и осмотр детей Игровая деятельность	Самостоятельная/ взаимодействие с родителями ОД в РМ
8.10-8.20	Утренняя гимнастика	ОД в РМ
8.20-8.50	Подготовка к завтраку / Завтрак	ОД в РМ
8.50-9.00	Игровая деятельность	ОД в РМ/ Самостоятельная
9.00 - 9.25 (Чт.) 9.00-10.20 (Пт.) 9.00-10.00	Непрерывная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе с перерывом 10 минут	НОД
	Игровая деятельность	ОД в РМ/ Самостоятельная
10.00	Второй завтрак	ОД в РМ
10.40-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, развлечения, наблюдение)	ОД в РМ/ Самостоятельная
12.00-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	ОД в РМ
12.10-12.30	Обед	ОД в РМ
12.30-15.00	Подготовка к дневному сну, сон	
15.00-15.20	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.	ОД в РМ
15.20-16.00	Подготовка к полднику / Полдник	ОД в РМ/ Самостоятельная
16.00-16.25	Непрерывная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе / Игровая деятельность, познавательная, продуктивная деятельность (с учетом специфики)	НОД / ОД в РМ/ Самостоятельная
16.25-18.00	Подготовка к прогулке / Прогулка / Уход домой	ОД в РМ / Самостоятельная / Взаимодействие с родителями

Условные обозначения:
НОД – непрерывная образовательная деятельность
ОД в РМ – образовательная деятельность в режимных моментах

Ежедневная организация жизни и деятельности детей
7-го года жизни (Подготовительная группа № 9)

Время	Вид деятельности	Организационные формы
7.30-8.20	Приём и осмотр детей Игровая деятельность	Самостоятельная/ взаимодействие с родителями ОД в РМ
8.20-8.30	Утренняя гимнастика	ОД в РМ
8.30-9.00	Подготовка к завтраку / Завтрак	ОД в РМ
9.00- 10.10 9.00-10.20 (Вт.)	Непрерывная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровойоснове с перерывом 10 минут	НОД
	Игровая деятельность	ОД в РМ/ Самостоятельная
10.00	Второй завтрак	ОД в РМ
10.50-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, развлечения,наблюдение)	ОД в РМ/ Самостоятельная
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,подготовка к обеду	ОД в РМ
12.00-12.30	Обед	ОД в РМ
12.30-15.00	Подготовка к дневному сну, сон	
15.00-15.20	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.	ОД в РМ
15.20-16.00	Подготовка к полднику / Полдник	ОД в РМ/ Самостоятельная
16.00-16.30	Непрерывная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровойоснове / Игровая деятельность, познавательная, продуктивная деятельность (с учетом специфики)	НОД / ОД в РМ/ Самостоятельная
16.20-18.00	Подготовка к прогулке / Прогулка / Уход домой	ОД в РМ / Самостоятельная / Взаимодействие с родителями

Условные обозначения:
НОД – непрерывная образовательная деятельность
ОД в РМ – образовательная деятельность в режимных моментах

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 406075372527730394131178566018224477597821737437

Владелец Хайруллина Ирина Константиновна

Действителен С 20.05.2026 по 20.05.2027